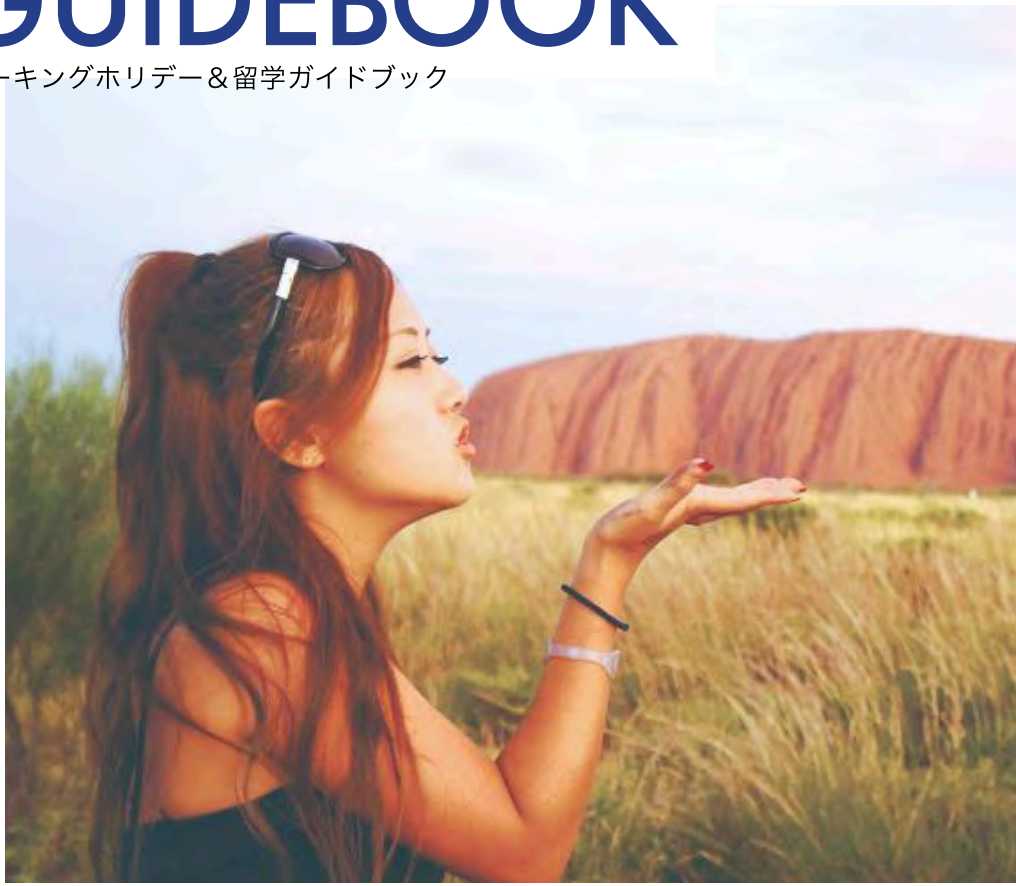
ワーホリ45周年
ワーホリならワーホリ協会®

ワーホリならワーホリ協会®
この®があるから安心

Vol.16

WorkingHoliday & StudyAbroad GUIDEBOOK

ワーキングホリデー＆留学ガイドブック



www.jawhm.or.jp

一般社団法人 日本ワーキング・ホリデー協会

Japan Association for Workingholiday

一般社団法人日本ワーキング・ホリデー協会の想い

【未来を切り押す日本人へ ―次の10年に求められるグローバル人材の条件】

パンデミックを経て変わった世界、日本の立ち位置

2025年、日本は世界の観光大国として成長を遂げました。世界経済や人の流れ、価値観は一変させられました。渡航制限、リモートワークの普及、デジタル経済の加速、そして人々のキャリア観の変化――これらは、今後10年の日本人の生き方に大きな影響を与えています。「グローバル人材」という言葉はもはや、単に「英語が話せる人材」や「海外で働く人」を指すものではありません。これからのグローバル人材とは、どこにいても世界と結びつき、問題を発見し、解決に向けてリーダーシップを発揮できる人材です。

AIと人口減少がもたらす新しい時代

今後20年で、現在存在する仕事の半分がAIや自動化技術に取って代わられると予測されていますが海外を見ると変化のスピードはものすごく速く、10年で到達するでしょう。　同時に、日本国内では急激な人口減少が進み、労働力不足が深刻化しています。これらの変化は、日本人が生き残るためのスキルセットを根本から変えることを意味します。 これまで日本の成長を支えてきた「大量生産・大量消費」のモデルは終焉を迎え、「価値創造型」の経済へとシフトしています。日本の地方に眠る文化や産業を海外市場へ繋ぐ力、テクノロジーを活用した新しいビジネスモデルの創出、グローバルなネットワークを活かしたイノベーション――これらが次世代の成功の鍵となります。

世界と結びつく力が未来を変える

テクノロジーの進化により、問題はもはや一国の中で完結するものではなくなりました。環境問題、資源枯渇、貧困、パンデミック、国際紛争――これらの秘め大き問題は、もはや「遠い国の問題」ではなく、自分ごととして向き合わなければならない時代に突入しています。

問題発見力：課題を見つけ、仮説を立て、解決策を考える力

課題解決力：チームを組み、実行に移し、結果を出せる力

リーダーシップ：組織やチームをまとめ、新たな価値を創造する力

挑戦する勇気：失敗を恐れず、新しい環境に飛び込むマインドセット

適応力と忍耐力：変化する世界で学び続ける姿勢

異文化理解と対話力：異なる価値観を尊重し、協働できる力

ワーキングホリデーと海外経験が人生を変える

海外で生きていくことは、それだけで大きな挑戦です。ワーキングホリデーで渡航することは、未知の世界へ一歩踏み出すこと。日本とは違う価値観の中で生きることは、自己の限界を押し広げる経験となります。 海外では、日本と違って「個」としての力が問われます。
どんなに困難な状況でも、自ら問題を発見し、自分で解決策を模索しなければなりません。その過程で、論理的思考力・対話力・異文化適応力が飛躍的に向上します。

誰もが海外経験を得られる社会へ

日本では6人に1人の子どもが貧困状態にあると言われています。 経済的な理由で海外経験を諦めることのないよう、すべての日本人に海外体験のチャンスを提供することが私たちの使命です。ワーキングホリデービザは、そのための重要なツールであり、私たちは毎日無料のセミナーを開催し、45周年を記念した2025年からビザの無料サポート、現地オフィスの無料サポート、現地仕事、帰国後仕事の無料サポートなど無料サポートを増やして一人でも多くの若者が世界に飛び出せるようサポートします。

未来予測：10年後、日本人が世界を驚かせる

2035年、日本は「グローバル人材大国」として世界から注目されるでしょう。

- ✔日本の若者は、海外で働きながら世界を舞台にビジネスを展開している。
- ✔日本の地方産業は、世界市場で活躍し、地域経済を支えている。
- ✔AI時代の中で、日本人特有の「創造性」と「問題解決力」が武器となり、世界のイノベーションを引っ張している。

かつて「シャイ」と言われた日本人が、世界の舞台で堂々とリーダーシップを発揮している。 この未来を実現するために、今、日本の若者がすべきこと――それは、まず一歩を踏み出すこと。
世界に出て、学び、挑戦し、そして日本を変える力を身につけること。
私たち大人が次世代に残せる最高の遺産は「教育」です。
その信念のもと、私たちはこれからも、日本の若者が世界を舞台に活躍できる環境を創り続けます。 未来を切り拓くのは、今、行動するあなたです。

JAWHM
一般社団法人 日本ワーキング・ホリデー協会
JAPAN Association for Working Holiday Makers

Working Holiday & Study-abroad Guide Book

★見たいページをクリックして飛んでね！

ワーホリ協会®とは？

WORKING HOLIDAY 45 ANNIVERSARY 02

はじめまして。
日本ワーキング・ホリデー協会です。 04

これからの**グローバル人材**を育てる。 08

ワーホリ・留学特化型転職サポート 10

日本ワーキング・ホリデー協会が
信託をしています。 12

ワーキングホリデー協定国紹介

オーストラリア 14
カナダ 16
ニュージーランド 18
イギリス 20
アイルランド 21
マルタ 22
フランス 23
ドイツ 24
韓国/台湾/香港 25
デンマーク/ノルウェー/ポーランド 26
ポルトガル/スロバキア/オーストリア 27
ハンガリー/スペイン/チェコ 28
アルゼンチン/チリ/アイスランド 29
リトアニア / エストニア / スウェーデン 30
オランダ / フィンランド / ラトビア 31
ウルグアイ / ルクセンブルク 32
フィリピン 33
アメリカ 34
ビザ種類早見表 35
ワーホリSOS 36

海外 A to Z

ワーホリハウス 37

渡航のためのビザの種類を知っておこう 38

ワーキングホリデーだけじゃない。
留学という選択肢。 40

海外で仕事をする上で確認しておきたいポイント 42

海外での滞在方法を知っておこう 43

予算はどれくらい？初期費用の目安 44

留学保険＆ワーキングホリデーの保険を
選ぶポイント 45

よくある質問 46

海外の語学学校ってどんなところ？ 48

帰国後や現地で役立つ資格リスト 50

夢実現へのプランを立てよう！ 51

語学学校紹介

WORLD WIDEの語学学校 52

AUSTRALIAの語学学校 58

CANADAの語学学校 65

NEW ZEALANDの語学学校 73

IRELANDの語学学校 75

FRANCE/GERMANYの語学学校 76

ワーホリ・留学準備

ワーホリ留学アプリ・SNSのご紹介 77

ワーキングホリデー・留学 体験談 78

夢実現までの流れ 80

出発までのチェックシート 82



2026年4月 第16版 発行：一般社団法人日本ワーキング・ホリデー協会

WORKING HOLIDAY



ANNIVERSARY

２０２５年１２月１日に
日本のワーホリは４５周年を迎えました！

1980年12月に、日本で一番最初の
ワーホリビザの申請が受理されました。

それから45年。
今では毎年25,000人以上がワーホリを利用して
世界と繋がり、グローバルな舞台で活躍しています。

チャンスは、あなたの目の前にも広がっています。

ワーホリ協会は
「すべてのワーホリを最高の体験に」をテーマに
世界に挑戦するすべての方を応援します。

あなたが日本代表。
ワーホリを使って新しい世界を創造しましょう。





Japan Association for Working Holiday Makers

はじめまして。
日本ワーキング・ホリデー協会です。

ワーキングホリデーは、皆さんが海外という土地で自分自身を
大きく成長させる素敵な体験を数多くすることができるチャンスの場です。
日本にいる友達、家族、恋人、大切なすべての人の期待を感じ、今までのことに感謝できる期間でもあります。
世界中に大切な友達ができて、素晴らしい思い出の増える、本当に大切な時間です。
だからこそ、ワーキングホリデーの期間は最高の時間にしなければならないと、私たちは考えます。

ワーキング・ホリデー制度とは

ワーキング・ホリデー制度とは、二国・地域間の取決め等に基づき、各々が、相手国・地域の青少年に対し、休暇目的の入国及び滞在期間中における旅行・滞在資金を補うための付随的な就労を認める制度です。各々の国・地域が、その文化や一般的な生活様式を理解する機会を相手国・地域の青少年に対して提供し、二国・地域間の相互理解を深めることを趣旨とします。我が国は，昭和55年（1980年）にオーストラリアとの間でワーキング・ホリデー制度を開始したのを皮切りに，以下の30か国・地域との間で同制度を導入しています（令和7年1月1日現在）。（外務省ホームページより）

ワーキングホリデービザは観光、就学、就労ができる特別なビザです。どこに滞在しても、どこを旅行しても、どこで仕事をしても、語学学校に通ってもよいという自由度の高い素晴らしいビザです。制度の趣旨として仕事を主たる目的とすることはできませんが、海外でアルバイトができるビザは他にはあまりありません。英語の勉強をしたいけれど留学は高すぎるからと諦めていた方には大変有効なビザです。留学の半額以下の料金で海外で滞在しながら、勉強をしてアルバイトも出来る素晴らしいビザがワーキングホリデービザです。一生に一度のチャンスなので絶対に活用してください。

日本ワーキング・ホリデー協会とは

日本ワーキング・ホリデー協会では、日本政府・各国大使館との連携を取り、グローバル人材育成の為、１人でも多くの方にワーキングホリデービザを利用した留学を知ってもらうために毎日無料セミナーを開催し、ビザ申請のサポートや語学学校のお申し込み、現地に到着してからのサポートなど、様々なかたちで皆様のワーホリ＆留学をサポートしております。

JAWHM 一般社団法人 日本ワーキング・ホリデー協会
JAPAN Association for Working Holiday Makers

ワーホリ＆留学 海外の最新情報配信中！

~ワーホリ協会®公式コンテンツ~

日本ワーキング・ホリデー協会ウェブサイトへ

www.jawhm.or.jp

ワーホリ&留学の第一歩!6つのポイント

日本ワーキング・ホリデー協会のメンバー登録

3年間有効
登録料
5,000円

あなたのご渡航をトータルサポートいたします。

カウンセリング

一人一人に最適なプラン作りを支援します。
経験豊富なプロのカウンセラーがお話。
ご来店が難しい場合、電話でのご相談も可。

ビザ申請サポート

各国のワーキングホリデービザを
取得する為のご案内や準備サポート。

※ビザ申請はあくまでサポートであり代行申請等はいたしません。

語学学校のお手配

お客様のプランやニーズにあった各種学校を
ご紹介。学生ビザ取得のお手伝いも可能。
(サポート対象国のみ)

メンバー限定セミナー

「出発前オリエンテーション」や「有効的な
英語の勉強法セミナー」など出発を考えてい
る方にオススメの限定セミナーをご用意。

※各オフィスによりセミナー内容が異なる場合がございます。

メンバー専用ページ

当協会ウェブサイトよりメンバー専用ペー
ジにログインでき、メンバー限定の情報な
どご覧いただけます。

渡航中も安心サポート

各都市のサポートオフィスをご紹介。オリエ
ンテーションやなにかあった際に現地で日本
語にてご相談が可能です。

※国や都市に限りがあります。詳細はスタッフにお問い合わせください。



その他出発前～到着後まで様々なことをお手伝い

- 宿泊先等のご案内と手配
- 格安航空券のご案内
- ２カ国目のワーキングホリデービザ相談
- ワーキングホリデー・留学仲間との情報交換会 …etc

［ご注意］渡航国や状況によりサポート対象外となる場合があります。サポート対象詳細については事前にお問い合わせ下さい。

日本ワーキング・ホリデー協会 海外現地サポートオフィス紹介

AUSTRALIA







CANADA





NEW ZEALAND

New



日本ワーキング・ホリデー協会が選ばれる6つのポイント

リーズナブルなメンバー登録費用

メンバー登録費用は「3年間で5,000円（税込）」です。
みなさまの渡航費用の負担にならぬよう、
高額な費用をいただいておりません。

年間6,000本以上の豊富なセミナー

ワーキングホリデー・留学の情報収集ができる
無料のセミナーを毎日開講しております。
年間約「20,000人」が来場する大人気のセミナーです。

あなたに合わせた オリジナル留学プランを提供

経験豊富なプロの留学カウンセラーが、
ひとりひとりに寄り添った最適なプランを
一緒に考え、自己実現のサポートをいたします。

渡航仲間が作れる交流会

渡航を考えている方や決まっている方、
帰国者との交流会を開催しています。同じ悩みや
目的を持つ仲間と出会える好評な交流会です。

渡航中も安心サポート

主要都市にて「現地サポートオフィス」をご利用いただけます。トラブル対応時など日本語にてご相談が可能です。

※国や都市に限りがあります。詳細はスタッフにお問い合わせください。

キャリアカウンセラーによる就職対策

多くの方が心配になる帰国後の就職活動。
渡航前の方・帰国者向けのセミナーをそれぞれ開催しており、将来設計のご相談をいただけます。

日本ワーキング・ホリデー協会 公式ブログ

留学＆ワーホリに関係する最新情報を常にチェックしよう！
ピザや予算など海外に飛び立つ前に知っておくべきことを
すべて読んで知ることができる大人気のブログです。
海外からリアルタイムで更新される記事もあるので
是非一度チェックしてみてください！

今すぐ チェック！

BLOG



日本ワーキング・ホリデー協会 活動報告

全国出張セミナーの開催

《 29都市の開催実績 》

日本ワーキング・ホリデー協会では各都市出張セミナーを開催しています。

日本ワーキング・ホリデー協会オフィス
（東京・大阪・名古屋・福岡・熊本・沖縄・京都・富山）
にて開催している大人気の留学・ワーホリセミナーを、
定期的に各都市に出張して開催しています。

※ご予約はQRコードより日程をご確認くださいませ。



各国大使館セミナーの開催

《 開催実績 》

・オーストラリア大使館セミナー ・カナダ大使館＆観光局セミナー
・ニュージーランド大使館セミナー ・アイルランド大使館セミナー
・ドイツ領事館セミナー ・アメリカ大使館セミナー

各国大使館にご協力いただき、大使館スタッフによるセミナーを定期的に
開催しております。大使館しか知らない国の情報や、最新のビザ情報などを
聞くことができる貴重なセミナーです。
また、大使館スタッフへの質疑応答なども設けております。
各国の魅力を直接知ることができるセミナーです。



これからのグローバル人材を育てる

日本ワーキング・ホリデー協会のグローバル人材育成に対する思い。

日本はこれから、人口減少・高齢者の増加が急速に進み、地方自治体も存続が危ぶまれる時代に入っていきます。

今まで以上にインバウンド・アウトバウンドの強化を目指し、フランスやカナダ、オーストラリアのような移民や多様な文化を受け入れ、GDP以上に影響力や文化発信力を持つ国にならないといけない時代がすぐそこまでやってきています。
移民法も成立し、今まで以上に地方にも外国人労働者があふれることが予想されています。これからの日本では英語も不可欠となります。

その時代を切り拓く、担っていく人材は紛れもなく現在の10代～30代の若い世代になります。
そんな若い世代の子供たちに早いうちから海外を意識すること、そして今後の日本の未来を考えていただくきっかけを与えていくべく、当協会では「グローバル人材育成」を主眼に置いたセミナーやイベントを大学等の教育機関で多数企画してまいりました。

今後、日本人全員がグローバル人材にならないといけない時代がやってきます。留学はグローバル人材を育てる選択肢の一つですが、ワーキングホリデーも経済格差が生み出す教育格差を埋め、誰でもグローバル人材になれる素晴らしい制度です。
我々はより多くの若い世代に制度の魅力、海外の魅力を伝え、彼らの将来の選択肢を増やしたいと考えております。

また、世界から日本を見つめなおすことで、改めて日本のの魅力を再認識することができます。このような視野を持ち、自分が育った国や地方に誇りを持てる若い世代が育つことが、重要なファクターであるとも考えております。
是非、そのような人材を創出するお手伝いをさせてはいただけないでしょうか。

芦屋大学で在学生に向けたセミナーを開催！
大きな反響をいただきました！

芦屋大学にて留学・ワーホリ説明会を開催。留学、ワーキングホリデーの詳細はもちろん、ワーキングホリデーを有効に活用する方法や現在の就職活動における、留学経験の価値、アピール方法、英語の勉強方法まで、留学成功のコツをお伝えいたしました。
セミナー後は質疑応答を行い、たくさんのご質問を頂きました。その後はお一人ずつ、現在の状況や、今後の目標に応じて個別にカウンセリングを行い、それぞれに合ったプランをご提案致しました。



引用：https://www.ashiya-u.ac.jp/news/ワーキングホリデー説明会を開催しました%E3%80%82/

全国の大学や高校にてセミナー/講演会を開催しています！

開催実績

【関西】
- 芦屋大学
- 大阪国際大学
- 大阪学院大学
- 関西大学
- NAFIC(旧奈良農業大学)
- 奈良県登美ヶ丘高等学校
- 奈良県立奈良北高等学校

【関東】
- 東京都立光が丘高等学校
- 大妻女子大学

【北海道】
- 札幌新陽高等学校

【九州】
- 長崎短期大学
- 福岡女学院大学

【沖縄】
- 琉球大学
- 沖縄国際大学
- 名桜大学

講演会・セミナー講師のご依頼を承っております。

日本ワーキング・ホリデー協会では、法人や団体だけでなく、高校や大学などの教育機関にて「グローバル人材教育セミナー」を開催してきました。

様々な対象者に対して適した形式・内容でセミナーを実施してきた実績とノウハウを活かし、受講者のニーズに合うようセミナーをコーディネートさせて頂くことも可能です。

高校/専門学校/大学/国際交流協会で開催される留学フェアやセミナー、講演会、質疑応答がメインのパネリスト等にも講師を派遣します。

また、海外派遣やキャリア構成の一環として留学やワーキングホリデーを検討されている法人・団体での出張セミナーも承っております。

各種留学ビザの使用方法を理解することによって想像よりも費用を押さえて、留学へのチャンスを広げる事が出来るので進路相談の選択肢としても講演できます。

【セミナーへのお問い合わせは下記までご連絡ください】

メール：info@jawhm.or.jp
担 当：グローバル人材教育セミナー担当まで



君の挑戦を、終わらせない。

LeaP Navi[リプナビ]のLeapは大きく跳び越える意を、
大文字のPはPersonalityを表しています。
「Take a Leap!」（信じて思い切れ！）は、
グローバルに挑戦するあなたへ贈るメッセージ。

ワーホリ生
サポート実績
No.1

LeaP Navi リプナビ

ワーホリ・留学 特化型

転職サポート

サービス詳細はこちら

お問い合わせはこちら
専用LINEで配信中！
ワーホリ体験インタビュー
新着おすすめ求人 etc.

Our Priority

01 Personalityに合わせたお仕事支援

やりがいが分からない？でも大丈夫。
仕事内容・給与の希望はもちろん、あなたの価値観にマッチする求人をPick Up

02 世界中どこからでも

伴走型トータルサポートだから、ワーホリ/留学前も、渡航中も、
帰国間近でも悩んだら即相談！

03 海外経験のアピール（PR）をお手伝い

ワーホリ・留学の成果を、効果的にブラッシュUP & 企業へ推薦！
留学会社だからこそできる、ここにしかないキャリアサポート

About us

ワーホリ協会の系列会社ワンランクが提供する ワーホリ・留学生のためのキャリアサポート



ワンランクは「ワーホリ・留学生の価値の創造と発信」を
テーマに、ワーホリ協会と共に海外経験者の
グローバルな活躍を支援しています。



ワーホリ・留学の
手配や渡航をサポート

ワーホリ・留学に
特化したキャリアをサポート

サービス

どこからでも、何回でも、 カウンセリング¥0！

自己分析/経験の棚卸



応募書類を添削



企業へ推薦



面接前後の
フォローアップ





日本ワーキング・ホリデー協会は皆様の留学費用を全額信託によって安全にお守りしています。

保護者の皆様へ
世界初の安心制度で留学費用を守る

皆様の留学費用を信託によって、安全に全額お守りしています。

海外に留学することはとても大きなチャレンジです。
これからご出発される方は、皆さん大きな夢を抱いて翔び立ちます。その夢を万が一にも企業の倒産や災害によって失わせる訳にはいかないと、私たちは考えています。

ご利用者様に安心してお手続きしていただくために、ご利用者様からお預かりした大切な留学費用を協会から分離して信託会社に全額信託し、保全します。
これは、世界で初めての取り組みです。

保全されたご利用者様の留学費用は、万が一協会が倒産した場合には、留学費用の一切の権利は協会から皆様へ移ることが規定されており、受益者代理人によって留学継続の手続き又は、返金が行われる為、皆様にご迷惑がかかることはありません。

日本ワーキング・ホリデー協会が安心できる理由

Advantage for this trust service

1 世界初の取り組み

皆様の夢やチャレンジが企業の倒産によって消えてしまう…そんな万が一を無くします。
日本ワーキング・ホリデー協会では、世界初の安心制度で夢を守ります。

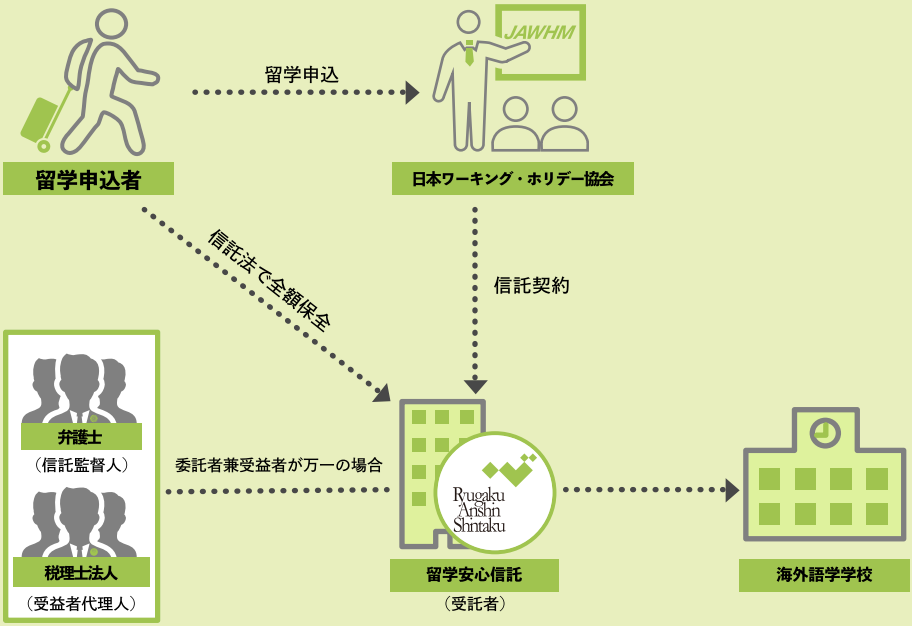
2 守られる仕組み

皆様からお預かりする留学費用は信託会社との契約により信託法という法律で全額が保全されます。
（信託法第25条）

3 万が一の場合...

これまで企業の倒産、災害時では事業費用が破産管財人に押さえられる為、残念ながら申込者に留学費用が戻ることはありませんでした。 日本ワーキング・ホリデー協会では全額信託によって留学申込者が損害を被る事はありません。

信託の仕組み *Structure*



Australia

広大な大地に近代都市と世界遺産が調和する、
世界が認める教育大国。

オーストラリア

世界中の国々からやってきた移民で形成された多民族・多文化国家。 第2次世界大戦後に公式な移民計画を開始し、現在までに600万以上の移民を受け入れています。そのため、オーストラリアでは自分が外国人としての意識なく自然に振舞うことが出来るので、生活しやすい国といえるでしょう。ワーキングホリデーの渡航国としても一番歴史があり、親日家が多いことで知られています。天候がよく、青い海が広がっていることも、渡航国として人気のある理由です。

Information

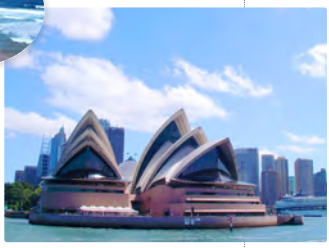
首都	キャンベラ
面積	769万㎢
人口	約2,697万人(日本の約20倍)（2025年）
在留邦人	97,223名（2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計）
言語	英語

渡航に向けて不安な方/都会が好きな方にオススメ

①シドニー

人口：約 523 万人





オーストラリア最大の経済都市。仕事・情報量・語学学校の数もNo.１。
オペラハウスなど観光スポットも多く、大都市ながらオーストラリアらしいビーチも多数。エンターテイメントが充実の魅力的な都市です。

平均気温

夏(12月～2月)	約26℃
冬(6月～8月)	約16℃

日本との時差 ＋１時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❷メルボルン	約1時間30分
❸ブリスベン	約1時間30分
❹ゴールドコースト	約1時間30分
❺パース	約5時間
❻ケアンズ	約3時間



ヨーロピアン風の街並みでカフェの文化を体験！

②メルボルン

人口：約 491 万人

ヨーロピアン調の街並みが多く洗練された都市。人口ではシドニーに次ぐ規模を誇りながら、文化やライフスタイルの面では国内トップクラスの存在感を放っています。カフェ文化発祥の地としても有名です。

平均気温

夏(12月～2月)	約25℃
冬(6月～8月)	約14℃

日本との時差 ＋１時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❶シドニー	約1時間30分
❸ブリスベン	約2時間
❹ゴールドコースト	約2時間
❺パース	約4時間
❻ケアンズ	約3時間

勉強も仕事も両立させたい方にオススメ

③ブリスベン

人口：約 258 万人

都会過ぎず田舎過ぎず生活にちょうどいい落ち着いた都市。
比較的１年中温暖な気候で日本人の数が少ないのも特徴。
セカンドビザ取得を考えている方への情報収集の場としてもオススメ。

平均気温

夏(12月～2月)	約31℃
冬(6月～8月)	約18℃

日本との時差 ＋１時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❶シドニー	約1時間30分
❷メルボルン	約2時間
❹ゴールドコースト	約1時間30分
❺パース	約4時間30分
❻ケアンズ	約2時間



ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	入国日より1年間 一定条件を満たせば最長3年間の滞在が可能
就労	同じ雇用元で６ヶ月間 緩和措置として条件を満たせば6か月以上働ける
就学	最長４ヶ月間
申請料	AUD ＄670

※予告なく内容が変更になる場合があります。

オンラインでのビザ申請になります。必ずパスポートと有効なクレジットカード（申請料支払いのため）、残高証明書*を用意する必要があります。申請後、不備等がなければ15日～44日以内にビザの許可がおります。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	2週間で48時間
就学	就学期間に準ずる
申請料	AUD ＄2,000

※予告なく内容が変更になる場合があります。

オーストラリアの学生ビザはなんと働くことができます。アルバイトをしながら生活費を補うことも可能。必ず海外学生保険(OSHC)への加入が必要になります。

＊残高証明書(ワーホリビザの方)

A 滞在にあたり十分な資金として$5000以上 / B 帰国時の航空券を購入できる資金$2000以上

A+B：$7000以上(例:$1=\80の場合、56万円以上)お使いの銀行窓口にて「英文」で「オーストラリアドル表記」にて依頼をしてください。申請予定日より1か月以内に発行されたものが有効。

More!

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> オーストラリア大使館 https://japan.embassy.gov.au/



ビーチのある町で遊びも勉強も両立させたい方にオススメ

④ゴールドコースト

人口：約 64 万人

青い海、白い砂浜、サーファーズパラダイスという地名もあるサーフィンの聖地！リゾート気分を味わいながら生活を楽しみたい方はココ。

平均気温

夏(12月～2月)	約31℃
冬(6月～8月)	約18℃

日本との時差 ＋１時間

日本人の少ない環境&チャレンジ精神ある方！

⑤パース

人口：約 219 万人

海・川・山の自然環境に恵まれ「世界で一番美しい都市」にも選ばれたこともあります。ローカルの人々が多く、必然的にお仕事では【語学力】が大切になる都市です。

平均気温

夏(12月～2月)	約30℃
冬(6月～8月)	約18℃

日本との時差 －１時間

マリンスポーツなど楽しみながらのんびり過ごす

⑥ケアンズ

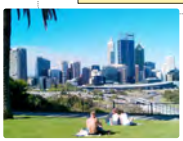
人口：約 15 万人

日本人向けのお店やお仕事などが豊富で英語が苦手な方でも生活しやすい都市。多くの方がイメージされるよりも規模が小さく日本人が多いため、生活の拠点には不向きな面も。

平均気温

夏(12月～2月)	約31℃
冬(6月～8月)	約18℃

日本との時差 ＋１時間











写真提供：Tourism Australia

Canada

多国籍、多民族、多言語が混ざり合う「小さな地球」。
生きた英語と豊かな自然を堪能できる。

カナダ

海・山・川と壮大で豊かな自然。古代ギリシャ神話では"天空の裂け目"といわれたオーロラを一生に一度は見てみませんか？カナダは移民が多く多国籍国家で、どんな人でも受け入れてくれる懐の大きい国です。また、アメリカと隣接していることもあり、グローバルイングリッシュを肌で感じて学ぶこともできます。公用語は英語と、一部フランス語も話されており、二つの言葉に触れることができるのも魅力の一つ。将来のキャリアアップのため、カナダで刺激あるワーホリに行きませんか？

Information

首都	オタワ
面積	998万㎢（日本の約26倍）
人口	約4,026万人（2025年）
在留邦人	75112名
言語	英語,フランス語

留学生に人気の都市！ビルが立ち並ぶ経済の中心地





① トロント

人口：260万人

近代的で、日本で例えるならば東京のような雰囲気のトロント。第二のニューヨークともよばれカナダ経済・ビジネスの中心地。語学学校も多数あり学ぶ環境として人気の都市です。有名なナイアガラフォールズなどカナダならではの観光地や、メジャーリーグ・NBAなどスポーツを楽しむこともできます。



平均気温

夏(6月～8月)	約25℃
冬(12月～2月)	約-10℃
日本との時差	－１４時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❷バンクーバー	約5時間
❸モントリオール	約1時間30分
❹ビクトリア	約5時間30分
❺ウィスラー	約4時間30分



渡航に向けて不安な方 / 都会が好きな方にオススメ

② バンクーバー

人口：60万人

世界一住みやすい都市No.1にも選ばれたことがあり、一年を通して温暖でとても住みやすい都市。バスで1時間圏内に川や山がありカナダの大自然を楽しむこともできます。ダウンタウンは海に囲まれ、リゾート気分を味わうことも。



平均気温

夏(6月～8月)	約22℃
冬(12月～2月)	約6℃
日本との時差	－１７時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❶トロント	約4時間30分
❸モントリオール	約5時間
❹ビクトリア	約30分 約2時間
❺ウィスラー	約1時間

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	入国日より1年間 2回まで申請可能
就労	制限なし
就学	最長６ヶ月間
申請料	CAD＄279.75
バイオメトリクス	CAD＄85

※予告なく内容が変更になる場合があります。

Poolと呼ばれる申請希望のリストに登録。Roundと呼ばれる期間に、無作為に何人かずつ選ばれ「招待状」が届くと次の申請ステップに進むことができます。オンライン上での手続きとバイオメトリクス登録*が必要となります。必ず最新情報をチェックしましょう。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	Co-opなど特定の条件下で可能
就学	就学期間に準ずる
申請料	CAD＄150
バイオメトリクス	CAD $85

※予告なく内容が変更になる場合があります。

カナダで「半年以上」学校に通いしっかり語学を勉強したい方は学生ビザで渡航しましょう。ワーホリと同じくオンライン上での申請となります。一般的な語学学校に通う場合は就労（アルバイト）できないので注意。「Co-op」は学校が提供している、「就学＋就労」のプログラム。プログラムの一環として、カナダで働くことができるようになります。

＊バイオメトリクス(個人識別認証)

CAD$85の登録料がかかり、ワーホリ、学生ビザ共に登録が必要。オンラインにてビザ申請の支払いが完了するとIECアカウントにバイオメトリクスに関する手紙が届きます。手紙を受け取ってから30日以内にカナダ・ビザ申請センター(VAC)で指紋採取と顔写真の提出が必要。

More!

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> カナダ大使館 www.canadainternational.gc.ca/japan-japon/



英語とフランス語をどちらも使いたい!さらなるステップアップに

③モントリオール

人口：176万人

住民の大半が第一言語をフランス語とするカナダ第二の都市。芸術の町でもあり音楽やアートなども盛ん。英語圏にいながら、フランスの言語や文化を体験できます。

平均気温

夏(6月～8月)	約26℃
冬(12月～2月)	約-10℃

日本との時差 －１４時間

＊サマータイム期間は時差が変動

オシャレな街での生活を楽しみたい方へ

④ビクトリア

人口：約 28 万人

バンクーバー島の南端部に位置するどこかイギリスを感じさせるような都市。自然が大変豊かな街で、カナダの花の都と言われる程、街にはあちこちに綺麗な花が見られます。

平均気温

夏(6月～8月)	約22℃
冬(12月～2月)	約6℃

日本との時差 －１７時間

ウィンタースポーツと学びが充実した都市



⑤カルガリー

人口：約101万人

1988年冬季五輪開催地のカルガリーは、スキーやアイスホッケーが盛んな街。カナダ屈指の「カルガリー大学」や語学学校もあり、英語環境が整った学びの都市として留学生に人気です。

平均気温

夏(6月～8月)	約16℃
冬(12月～2月)	約-7℃

日本との時差 －１６時間











写真提供：カナダ・オンタリオ州政府観光局 写真提供：Tourism British Columbia

New Zealand

安全な治安と心優しい人々、
緩やかな気候の中でゆったりと時間を過ごせる。

ニュージーランド

地上の楽園とよばれることもあるニュージーランドは、新鮮な息吹にあふれています。壮大な景色が広がる大自然、緑の牧場、そしてとてもフレンドリーな国民性。比較的温暖で過ごしやすく安全な国として知られています。日本人にとってこれ以上の生活環境は見つからないでしょう。自然体でいられるニュージーランドでのんびりと英語を身につけてみませんか？

Information

首都	ウェリントン
面積	27万㎢（日本のおおよそ4分の3の広さ）
人口	約525万人（2025年）
在留邦人	19,664名（2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計）
言語	英語、マオリ語

さまざまな文化が融合した国際的な港町

①オークランド

人口：約 41 万人

ニュージーランドで一番栄えている大都市。ニュージーランド全人口の約3分の１がオークランドで生活している。様々な移民の方が暮らしているため、お仕事・お住まいが比較的見つけやすい。情報が多いため、初海外の方も安心。港町でありビーチも近く、ニュージーランドらしくのんびり過ごすことができる。





平均気温

夏(12月～2月)	約24℃
冬(6月～8月)	約7℃

❷ウェリントン	約1時間
❸クイーンズタウン	約2時間

日本との時差 ＋３時間

＊サマータイム期間は時差が変動

南島最大の都市で自然と融合したのんびりした都市

②クライストチャーチ

人口：約 36 万人

ニュージーランド第2の都市で南島最大の街。歴史的な建物も多く、街の中に教会が多数ありトラムも走っている。「ガーデンシティ」と呼ばれる公園が点々としていて美しい風景が広がってるのも魅力。

平均気温

夏(12月～2月)	約25℃
冬(6月～8月)	約5℃

日本との時差 ＋３時間

＊サマータイム期間は時差が変動





ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	入国日より1年間 条件を満たすと延長の申請が可能
就労	制限なし
就学	1コース６ヶ月以内
申請料	NZD $100

※予告なく内容が変更になる場合があります。

パスポートの他に身分証明の出来るものが必要になりますのでご準備下さい。
また、ニュージーランド国内での申請の場合、政府指定の病院にて健康診断を受診する必要があります。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	最大25時間
就学	就学期間に準ずる
申請料	NZD $100

※予告なく内容が変更になる場合があります。

2025年11月3日より学生ビザの渡航でも条件を満たせば就労が可能になりました。「認定された語学学校に14週間以上のコースで入学する」条件を満たすと、週に25時間まで働くことが可能になります。

※2024年10月よりすべての滞在において、IVL(国際観光税)100ドルの支払いが求められます。

More!

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ニュージーランド大使館 https://www.immigration.govt.nz/new-zealand-visas

北島の南部にある政治、文化、芸術の中心地

③ウェリントン

人口：約 38 万人

オシャレなカフェやレストラン、ギャラリーなどがたくさんあり古く美しい建物とモダンな造形物がミックスされた洗練された都市。
ニュージーランドの首都であるが、人口はオークランドよりも少なく落ち着いた環境で学びたい、お仕事がしたい方にはおススメな都市。





平均気温

夏(12月～2月)	約25℃
冬(6月～8月)	約14℃

日本との時差 ＋３時間

＊サマータイム期間は時差が変動

❶オークランド	約１時間
❸クイーンズタウン	約１時間45分

南島の美しい自然を背景に一年中アクティビティが楽しめる観光の街

④クイーンズタウン

人口：約１万人

日本人観光客にも人気な都市で、ツアーやお土産屋などのお仕事を探すことが出来る。スキー場が近く、ウィンタースポーツをする人には最適の街。人気の観光地なので冬期のシーズンピーク中での渡航は少しお仕事やお住まいが見つけにくいところもあるが、毎日自然に囲まれながらゆったりと過ごしたい方におススメな都市。





平均気温

夏(12月～2月)	約15℃
冬(6月～8月)	約10℃

日本との時差 ＋３時間

＊サマータイム期間は時差が変動

United Kingdom

伝統ある歴史と近代的な文化が混ざり合う、
ヨーロッパの中でも特に人気の高い国。

イギリス

世界最高峰の博物館や美術館、美しく歴史ある街並みがあり、留学やワーキングホリデーでの渡航先としてはもちろん、観光旅行の目的地としても非常に人気の高い国。ファッション・音楽・芸術など最先端のトレンドと伝統が交差する環境が魅力。優雅な英国文化に触れながら、英語発祥の地で本場のイギリス英語を学ぶことができる。今も階級制度が色濃く残っているので移民の方々には生活しづらい一面も。

Information

首都	ロンドン
面積	24.3万㎢（日本の約3分の1）
人口	約6,955万人（2025年）
在留邦人	62,887名（2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計）
言語	英語

❶ ロンドン　人口： 約 896 万人

イギリスで一番大きい都市であり留学生にとって生活しやすい環境。仕事や住まいの情報も多く集まる。芸術や文化を感じながら生活できる街。

❷ ケンブリッジ　人口：約 14 万人

世界的に有名なケンブリッジ大学のある大学街。ケンブリッジ検定やケンブリッジ教授法など英語の基準になるものが多い歴史ある都市。

❸ オックスフォード　人口：約 16 万人

ロンドンに近いながらも、比較的物価が安い。ゴシック建築の美しい有名な大学が点在する、アカデミックな雰囲気で勉強できる環境。



❹ ブライトン　人口：約 27 万人

シーサイド・リゾートとして有名であり、年間を通してたくさんの観光客が訪れる。







平均気温

夏(6月～8月)	約25℃
冬(12月～2月)	約3℃

日本との時差	－９時間

＊サマータイム期間は時差が変動

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	2 年間
就労	制限なし
就学	制限なし
申請料	£ 319相当

※予告なく内容が変更になる場合があります。

正しくはYouth Mobility Scheme(YMS)というビザ。IHS(英国健康保険料)£1552の支払いが別途必要です。申請の手順が年度により異なるので注意。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	不可
就学	6ヶ月以上11ヶ月未満
申請料	£ 214

※予告なく内容が変更になる場合があります。

一般的な語学学校に一定期間通う際は申請が必要です。現地でのビザ切替や期間の延長はできませんのでご注意ください。IHS(英国健康保険料)£776が別途必要です。

More!

詳しい申請手順は
WEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 英国大使館 ukinjapan.fco.gov.uk/ja

Ireland

ケルトの文化が息づく、緑豊かな美しい島。
陽気で素朴な人々があなたを出迎えます。

アイルランド

一年中緑豊かな美しい景色を楽しませてくれることから別名「エメラルドの島」とも呼ばれる国。豊かな緑と美しい海岸線に彩られた自然が溢れており、ゆったりとした留学生活を送ることが出来ます。ヨーロッパ圏のなかでも犯罪発生率が低い国と知られ、素朴で陽気な人々があなたを出迎えてくれるでしょう。伝統文化や習慣が色濃く残っているため、様々な体験をすることが出来ます。

Information

首都	ダブリン
面積	7万㎢（北海道とほぼ同じ）
人口	約530万人（2025年）
在留邦人	2,316名（2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計）
言語	アイルランド語（ゲール語）英語

写真提供: アイルランド政府観光庁(www.discoverireland.jp)



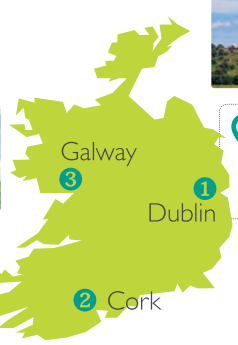


① ダブリン　人口：約 102 万人

アイルランドの政治・経済・交通・文化の中心地であり、アイルランド国内最大の都市。長い歴史と伝統を誇り、様々な教育施設や歴史的建築物がいたるところに点在しているので、勉強に集中したい人にオススメ。また、少し足を延ばせばアイルランドの美しい海岸線や大草原も満喫することができます。







② コーク　人口：約 19 万人

アイルランド南部に位置する、首都ダブリンに次いで2番目に大きな街。歴史的名所やリゾート地が多く点在しています。

③ ゴールウェイ　人口：約 8 万人

アイルランドの伝統文化が色濃く残る都市。町中では2言語による道路標識や店の看板などにアイルランド語をみることができます。

平均気温

夏(6月～8月)	約18℃
冬(12月～2月)	約7℃

日本との時差　－９時間

＊サマータイム期間は時差が変動

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	1年間
就労	制限なし
就学	制限なし
申請料	16,200円

※現地にて外国人登録（€300）が必要となります。
※予告なく内容が変更になる場合があります。

1月下旬と7月下旬の年2回ワーキング・ホリデー・オーソリゼーション（許可証）の申請受付期間があり、期間外には申請ができないので注意。期間も変更になる場合があるので最新情報をチェック。

学生ビザ

参加可能年齢	18歳以上
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	条件により週20時間
就学	91日以上
申請料	€ 300(外国人登録手数料)

※予告なく内容が変更になる場合があります。

アイルランドに学生として入国する際は留学期間に関わらず事前のビザの取得は必要ありません。入学許可証などを必要書類を入国時に提示し審査を受けます。また、複数の条件を満たすことでアルバイトも可能です。

More!

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> アイルランド大使館 https://www.dfa.ie/irish-embassy/japan/

Republic of Malta

欧州の魅力がすべて濃縮された「ヨーロッパのへそ」

マルタ共和国

美しい地中海に浮かぶ、小さな島国であるマルタ共和国。豊かな自然や深い歴史が魅力の国です。人口わずか45万人足らずの国ながら、その過ごしやすい気候から、ヨーロッパ圏の観光客からの人気も高い。

Information

首都	バレッタ
面積	316万㎢
人口	約54万人
言語	マルタ語、英語
通貨	ユーロ (€)

マルタの首都であり、世界遺産の街

① バレッタ 人口：約 6 万人

16世紀に聖ヨハネ騎士団によって築かれたヴァレッタは、街全体がまるで"生きた歴史博物館"。バロック様式の建築、美しい石造りの街並み、そしてグランドハーバーを一望できる絶景スポットなど、歩くだけでヨーロッパの歴史を体感できます。

カフェやレストランも充実しており、勉強の合間のリフレッシュにもぴったり。コンパクトな街なので徒歩で移動できるのも学生に嬉しいポイントです。









"静寂の街"と呼ばれる、幻想的な古都

② イムディーナ 人口：約 300 人

かつてマルタの首都だったイムディーナは、中世の雰囲気が色濃く残る城壁都市。車の乗り入れがほとんどなく、石畳の細い路地を歩けばまるでタイムスリップしたかのような感覚に。



留学生に大人気！海沿いのモダンエリア

③ スリーマ 人口：約 13 万人

スリーマはマルタ屈指の活気ある街で、語学学校が多く集まるエリアとして有名です。海沿いのプロムナードにはカフェやショップが立ち並び、放課後や週末も充実。



ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
就労	制限なし
就学	制限なし
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

ビザの申請手続きはマルタ移民局が委託している外部サービス（VFS＝東京のビザセンター）を通じて行うのですが、その外部サービス（VFS）での利用料（100ユーロ）は発生します。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	可（週20時間まで）
就学	90日以上
申請料	€ 100

※予告なく内容が変更になる場合があります。

学生ビザは、語学学校や専門コースに3ヶ月以上通う場合に必要になります。
長期でしっかり英語力を伸ばしたい方や、キャリアアップを目指す方におすすめです。

More!

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> マルタ大使館 https://www.gov.mt/en/Pages/home.aspx

France

優れた芸術やエンターテインメントと触れ合うことができ、
世界中の人々を魅了する「花の都」。

フランス

パリを始めとしたおしゃれな歴史ある街並に憧れる方も多いのではないでしょうか。人気ファッションブランドも多く、農業国、フランス料理、ワインなど見所が多い国です。自己主張が強いことでも知られていて、日本にいる感覚で行動していては生活がままならないかもしれません。また、ワーキングホリデーの1年間でフランス語を完璧に習得するには相当の努力が必要です。

Information

首都	パリ
面積	54万㎢
人口	約6,665万人（2025年）
在留邦人	42,712名（2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計）
言語	フランス語

① パリ　人口：約 213 万人

フランスの首都であり、文化的影響を世界に与える世界屈指の観光都市。別名「花の都」とも呼ばれており、世界的に有名な建築物や美術品で溢れています。パリ市内には語学学校や大学なども多く点在しているので選択肢が多く、ワイン、お菓子、料理、ファッションなどの専門学校もあるのでフランスで専門的な知識を身につけることも出来るでしょう。









② リヨン　人口：約 52 万人

パリに続くフランス第2の都市リヨン。「美食の都」「絹の街」「金融の街」「ハイテクの街」「映画発祥の地」など様々な呼び名のある深い歴史を誇る街。

③ ニース　人口：約 34 万人

バカンスで人気の地中海に面した街。観光客が世界中から訪れます。「太陽の街」とも呼ばれるほど、穏やかな気候も魅力の一つです。

④ トゥール　人口：約 14 万人

トゥールーヌ地方の中心地トゥールは、「フランスの庭」と称される美しい街。一番美しいフランス語が話されている地域として有名な都市です。



平均気温

夏(6月～8月)	約20℃
冬(12月～2月)	約5℃
日本との時差	－８時間

＊サマータイム期間は時差が変動

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
就労	制限なし
就学	制限なし
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

大使館HPから申請の予約をとり(入国日3か月以内)当日窓口にて申請書を提出します。
書類はフランス語か英語を選んで申請が可能。申請動機作文や健康診断証明書など特殊な書類も必要なため準備には細心の注意を。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	可（年間964時間）
就学	3ヶ月以上
申請料	€ 50

※予告なく内容が変更になる場合があります。

学業を目的としてフランスに3カ月以上滞在する方に「長期学生ビザ」が適用されます。現地での延長も可能。また学生ビザでありながら就労も認められています。こちらもフランス大使館窓口にて申請を行います。

More!

詳しい申請手順は
WEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> フランス大使館 www.ambafrance-jp.org/-Japonais-

Germany

中世の趣を残す古城や街並みに最先端の現代アートが
交差する歴史と文化に彩られた国。

ドイツ

古いお城や宮殿が点在し、美しく古い街並みが残るドイツで生活してみませんか？
ドイツはヨーロッパで1番の工業国であり、その経済状況がユーロの価値を左右しているとも言われます。また、環境問題に対する意識が非常に高く、リサイクルを徹底している事でも有名です。東西ドイツの分断や統一、ホロコーストなど現在のドイツを形成する上で大きな影響をもたらした歴史は渡航前に勉強しておきましょう。

Information

首都	ベルリン
面積	35.7 万㎢ (日本の約94%)
人口	約8,407万人 (2025年)
在留邦人	45,784名 (2017年10月1日現在 平成29年度海外在留邦人数統計)
言語	ドイツ語

① ベルリン　人口：約 342 万人

ドイツ北東部に位置するドイツの首都。近代的な街でありながら、「ベルリンの壁」をはじめとする歴史的・文化的に重要な意味をもつ場所が多く、また緑豊かな都市でもあります。欧州連合の中でも教育機関が密集している地域であり、語学学校や留学生も多いので国際的な体験ができるでしょう。

② ミュンヘン　人口：約 126 万人

バイエルン地方の中心地。ビールと芸術の都とも呼ばれ、南方らしい陽気で大らかな気質も魅力。ドイツの中でも経済力が高く、失業率は他の大都市に比べ低くなっています。

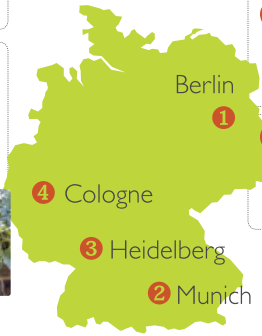








写真提供：ドイツ観光局



③ ハイデルベルク　人口：約 15 万人

ドイツで最も古い大学を擁する、国内最大の学生街。街の 10 人に 1人はハイデルベルク大学の関係者です。

④ ケルン　人口：約 103 万人

ローマ時代からの古い歴史を誇る文化都市として有名。世界遺産の大聖堂や美術館など名所の多い都市。

平均気温

夏(6月～8月)	約20℃
冬(12月～2月)	約2℃

日本との時差　－８時間

＊サマータイム期間は時差が変動

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30 歳
滞在期間	1年間
就労	制限なし
就学	制限なし(大学をのぞく)
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

居住地を管轄する世界各国のドイツ大使館・総領事館でビザ申請可。日本人の場合、ビザなしでの入国後、現地の外人局で申請することも可。日本国外で申請する場合、事前に申請先となる管轄当局に直接お問合せください。

学生ビザ

参加可能年齢	制限なし
滞在期間	就学期間に準ずる
就労	可（制限あり）
就学	在学期間に準ずる
申請料	€75～

※予告なく内容が変更になる場合があります。

必要書類をそろえ、ビザ無しでドイツに入国した後に、現地の外人局で滞在許可を申請。書類の準備には十分に注意してください。一般的に大学へ通うための学生ビザ申請の処理には25日程かかります。

More!

詳しい申請手順は
WEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ドイツ連邦共和国大使館・総領事館 www.japan.diplo.de

Korea

長い歴史を持つ主要都市が点在し、今尚発展を続ける国。

韓国



最近の韓流ブームの影響もあり、老若男女を問わず日本から観光客が多く訪れ、根強い人気のある国です。首都ソウルは全体面積の0.6％でありながら、全人口の25%が集中する一極集中都市となっています。



首都	ソウル
面積	10万㎢（日本の約4分の1）
人口	約5,166万人（2025年）
言語	韓国語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18歳～25歳
滞在期間	1年間（2回まで申請可能）
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。
※やむを得ない事情という判断される場合は30歳まで参加可能。

KOR

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 大韓民国大使館 https://overseas.mofa.go.kr/jp-ja/index.do

Taiwan

どこか懐かしい風景で、自然と近代文化が両立する場所。

台湾



沖縄から見えるほど日本から近い台湾は、治安も良く、物価が安く、気候も安定してとても過ごしやすい国です。1年を通して日本人旅行客が多く、また親日家が多いことでも有名です。



首都	台北
面積	3万6000㎢（九州よりやや小さい）
人口	約2,311万人（2025年）
言語	中国語，台湾語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	１８０日（現地で延長した際、最長３６０日）
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

YWN

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 台北駐日経済文化代表処 www.roc-taiwan.org/JP

Hong Kong

世界的に急成長した雅やかな近代大都市。

香港



世界でも有数の文化発信地として発展を続けています。高層ビルが立ち並ぶ近代的な街並みから、離島や郊外などの自然の多い熱帯地方まで、多彩な魅力が多い国。



面積	1,103㎢（東京都の約半分）
人口	約739万人（2025年）
言語	広東語、英語、中国語（北京語）

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

HKG

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 香港特別行政区政府 www.gov.hk/en/residents

Denmark

北欧諸国の中で最も南に位置し、500以上の島々からなる大自然の美しい島国。

デンマーク



福祉・教育・デザインなど注目を浴びている分野が多く、デンマークならではの生活を体験できます。ヨーロッパ諸国のなかでも特に物価が高く、公用語はデンマーク語になります。資金面・語学力共に事前に充分な準備が必須です。



首都	コペンハーゲン
面積	4.3万㎢（九州とほぼ同じ）
人口	約600万人（2025年）
言語	デンマーク語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> デンマーク大使館 www.japan.um.dk

Norway

国土の半分は森林。20万を超す湖沼をもつ北欧最大の「森と湖の国」。

ノルウェー



ヨーロッパの北部にある、フィヨルドで有名な国、ノルウェー王国。その歴史は古く、バイキング時代から港とともに発展してきた非常に自然豊かな北欧の国です。ダイナミックで雄大な自然環境から様々な物語の舞台になり、芸術活動の盛んな国でもあります。



首都	オスロ
面積	38.6万㎢（日本とほぼ同じ）
人口	約562万人（2025年）
言語	ノルウェー語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	NOK 6,300

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ノルウェー大使館 https://www.norway.no/ja/japan/

Poland

数多くの歴史的イベントの舞台となった、東西ヨーロッパの懸け橋。

ポーランド



通称「Heart of Europe（ヨーロッパの心臓）」とも呼ばれる、地理的・文化的に東西ヨーロッパの懸け橋になっている国。国名の語源である「平原」が示す通り、国土には大草原が広がっています。



首都	ワルシャワ
面積	32.2万㎢(日本の約5分の4)
人口	約3,814万人（2025年）
言語	ポーランド語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 駐日ポーランド共和国大使館 tokio.msz.gov.pl/ja/

Portugal

日本にも大きな影響を与えた、懐かしい風景が広がる国。

ポルトガル



ヨーロッパの最西に位置する国です。国土が上下に長いので、日本と同じ様に北部と南部で気温が大きく変わるのが特徴です。温暖な気候のリゾート地として高い人気を誇ります。



首都	リスボン
面積	91,985㎢(日本の約4分の1)
人口	約1,041万人（2025年）
言語	ポルトガル語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ポルトガル大使館 https://www.facebook.com/embassyofportugalinjapan

Slovakia

伝統ある落ち着いた生活様式と美しい山脈地帯を有する東欧の小国。

スロバキア



スロバキアはオーストリア、ポーランドなどと隣接する小さな国で、国土は日本の約7分の1。ほとんどが山岳地帯となり、北部のタトラ山脈や南部の緩やかな低地地域などが観光地として人気があります。



首都	ブラチスラバ
面積	49,037㎢(日本の約7分の1)
人口	約548万人（2025年）
言語	スロバキア語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	€ 33

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> スロバキア大使館 www.mzv.sk/web/tokio-en

Austria

アルプスの大自然と音楽や芸術など宮廷文化が融合した国。

オーストリア



国土は日本の約4分の1程ですが、そのほとんどがアルプスの美しく壮大な自然に包まれています。高原にはいくつもの湖があり、その大自然の美しさはヨーロッパでも随一といわれます。



首都	ウィーン
面積	8.4万㎢（北海道とほぼ同じ）
人口	約911万人（2025年）
言語	ドイツ語

ワーキングホリデービザ(WHP)

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	6ヶ月間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> オーストリア大使館 www.bmeia.gv.at/jp/botschaft/tokio.html

Hungary

自然に囲まれたヨーロッパで最も美しいと言われる国。

ハンガリー



西にはオーストリア、北にはスロバキアとワーホリ協定国と隣接している内陸国。有名なドナウ川によって西と東がほぼ二分されています。「温泉大国」としても有名で多くの観光客が訪れる国です。



首都	ブダペスト
面積	9.3万㎢（北海道とほぼ同じ）
人口	約963万人（2025年）
言語	ハンガリー語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※ワーキングホリデーを滞在目的とする一時滞在許可証となります。
※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 駐日ハンガリー共和国大使館 https://tokio.mfa.gov.hu/jpn

Spain

刺激に溢れ、芸術面で独特の彩りを放つ、太陽と情熱の国。

スペイン



「太陽の国」の名が示す通り、太陽が降り注ぐ、陽気で明るい国スペイン。長い歴史の中で、様々な民族と文化が交錯してきたこの国では、地方や町ごとに多彩な個性を有しています。



首都	マドリード
面積	50.4万㎢(本州の約2倍)
人口	約4,788万人（2025年）
言語	スペイン語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料 （NIE番号の申請費は別途かかります）

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 駐日スペイン大使館 https://www.exteriores.gob.es/Embajadas/tokio/ja/Paginas/index.aspx

Czech Republic

絵本のように美しい中世の街並みがそのまま残る、ヨーロッパの魔法の国。

チェコ



チェコの首都プラハは「百塔の街」「建築博物館の街」「ヨーロッパの魔法の都」「北のローマ」など数多くの異名を持つ美しい街。
どこを切り取っても絵になる街を歩くだけで、タイムスリップしたような感覚を味わうことができるでしょう。



首都	プラハ
面積	7.8万㎢（九州と同じくらい）
人口	約1,060万人（2024年）
言語	チェコ語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> 在日チェコ共和国大使館 https://www.mzv.cz/tokyo/ja/index.html

Argentina

豊かな自然とヨーロピアンな雰囲気が魅力の「南米のパリ」。

アルゼンチン



アルゼンチンは、ブラジルに次ぐ南米第二の大国。国民の大半はヨーロッパ系移住者の子孫であるため、他の南米諸国とは異なり、文化や街並みなどの雰囲気がヨーロッパに近く、首都のブエノスアイレスは南米のパリとも呼ばれています。



首都	ブエノスアイレス
面積	278万㎢（日本の約7倍）
人口	約4,585万人（2025年）
言語	スペイン語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> アルゼンチン大使館 http://www.ejapo.mrecic.gov.ar/ja

Republic of Chile

南北に伸びた独特な地形が作り出した、神秘的な歴史を実感しよう。

チリ



チリ共和国は、南米大陸のアンデス山脈と太平洋にはさまれた、世界一細長い国。国土が赤道近くから南極まで続くため、地域によって砂漠や氷河など極端に違った自然を垣間見ることができるでしょう。



首都	サンティアゴ
面積	75.6万㎢（日本の約2倍）
人口	約1,985万人（2025年）
言語	スペイン語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	最長2年
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> チリ大使館 https://chile.gob.cl/japon/en/

Iceland

火山と氷河、オーロラと白夜など大自然の魅力溢れる「火と氷の島」。

アイスランド



イギリスやアイルランドのさらに北部に位置する小さな島国、アイスランド。通称「火と氷の島」とも呼ばれており、200を超す活火山と国土の12%を占める氷河が両立する、非常に美しい国です。



首都	レイキャビーク
面積	10.3万㎢（北海道＋四国）
人口	約39万人（2025年）
言語	アイスランド語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 26歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> アイスランド大使館https://www.government.is/diplomatic-missions/embassy-of-iceland-in-tokyo/

Lithuania

中世の雰囲気が今も残る、ヨーロッパの「森と湖の国」。

リトアニア



リトアニアは近年ヨーロッパの穴場観光地として注目される「バルト三国」の中で一番南に位置する小国。様々な美しい教会が街を彩るヴィリニュスやシャウレイの十字架の丘など、味わい深い観光地がある美しい森と湖の国です。



首都	ヴィリニュス
面積	6,5万㎢（北海道と同じサイズ）
人口	約283万人（2025年）
言語	リトアニア語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> リトアニア共和国大使館 http://jp.mfa.lt/jp/jp/

Estonia

まるでおとぎの国のような美しい街並みを持つ、IT先進国。

エストニア



中世の歴史がそのまま残る旧市街地には、まるで絵本のようなかわいらしい町並みを一望できる観光スポットがたくさんあります。また、エストニアはIT関連の産業で世界を引っ張るIT国家としても知られており、世界的なIT企業も多く進出しています。



首都	タリン
面積	4,5万㎢（九州よりやや大きい）
人口	約134万人（2025年）
言語	エストニア語、英語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> エストニア大使館 https://tokyo.mfa.ee/ja/

Sweden

水の都市を中心に広がる自然と新旧の街並みが調和する「北欧のベネチア」。

スウェーデン



国土の6割が森や湖などで締められる豊かな自然あふれる美しい国です。まるで絵画のように美しくカラフルな街並みが特徴で、14の島を橋で結んだ水の都ストックホルムは「北欧のベネチア」とも称され多くの観光客に愛されています。



首都	ストックホルム
面積	450万㎢（日本の約1.3倍）
人口	約1,065万人（2025年）
言語	スウェーデン語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> スウェーデン共和国大使館 https://www.swedenabroad.se/tokyo

Netherlands

運河沿いの風車と一面に咲き乱れるチューリップ、懐かしいく美しい風景が広がる国。

オランダ



オランダと言えば視界を埋め尽くすほど一面に広がるチューリップと運河沿いに並び立つ風車。首都アムステルダムを中心に足を延ばせば、様々なオランダの顔を楽しむことができますよ。



首都	アムステルダム
面積	278万㎢（日本の約7倍）
人口	約1,834万人（2025年）
言語	オランダ語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	81 €

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> オランダ共和国大使館 https://www.netherlandsworldwide.nl

Finland

国土の8割が美しい森林と湖からなる「森と湖の国」であり。

フィンランド



日本でもブームになっているサウナは、実はフィンランドが発祥の地。「sauna」という言葉も実は「蒸し風呂」を意味するフィンランド語なんです。フィンランドの人々にとってサウナはリラクゼーションであると同時に、大切な団らんの場として、身体と心を整えるために欠かせない存在として愛されています。



首都	ヘルシンキ
面積	338,431㎢（日本よりやや大きい）
人口	約562万人（2025年）
言語	フィンランド語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	380€(電子申請手数料) 480€(紙の申請料)

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> フィンランド共和国大使館 https://finlandabroad.fi/web/jpn/ja-frontpage

Republic of Latvia

まるで絵本の世界のようなラトビアの街並みが美しいバルト三国のひとつ。

ラトビア



公用語はラトビア語。人口の約85%が利用しているので、ラトビアで生活するなら必ず習得しましょう。ドイツ語、ポーランド語、ロシア語からいくつかの単語を借りているので、合わせて覚えることで3ヵ国語の習得を目指せるかもしれません。



首都	リガ
面積	64,589㎢（北海道よりやや小さい）
人口	約185万人（2025年）
言語	ラトビア語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ラトビア共和国大使館 https://www2.mfa.gov.lv/jp/

Uruguay

タンゴの調べの中踊り子たちが情熱的に舞う、活気溢れる美食の楽園

ウルグアイ



首都モンテビデオは、リオ・デ・ラ・プラタ川河口に位置し、魅力的なビーチや歴史的な建造物が訪れる人々を魅了します。ウルグアイはタンゴの起源の一つとしても知られており、情熱的なタンゴのリズムが街を彩ります。ウルグアイは小さな国ですが、その豊かな自然、豊富な文化、そして親しみやすい人々が訪れる人々を魅了し、心に残る旅の体験を提供しています。



首都	モンテビデオ
面積	176,220km2（日本の半分くらい）
人口	約338万人（2025年）
言語	スペイン語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ウルグアイ共和国大使館 https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/uruguay/index.html

Luxembourg

古城とモダンな街が織りなす、ユニークなヨーロッパの体験

ルクセンブルク



ルクセンブルクは、ベルギー、フランス、ドイツに囲まれた小さな国ですが、金融と行政の中心地として国際的に注目されています。世界遺産、自然の美しい渓谷、そして多文化が共存する環境で、訪れる人々を魅了してやまない国です。



首都	ルクセンブルク
面積	約2,586km2
人口	約68万人
言語	ルクセンブルク語

ワーキングホリデービザ

参加可能年齢	18 ～ 30歳
滞在期間	1 年間
申請料	無料

※予告なく内容が変更になる場合があります。

詳しい申請手順はWEBをチェック！

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> ルクセンブルク共和国大使館 https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/luxembourg/index.html

Republic of the Philippines

日本から一番近い英語公用語国。
マンツーマン授業で「話せる」を最短で実現。

フィリピン共和国

フィリピンは太陽に輝く白い砂浜、青い海の美しさと英語で知識を広げ、
フレンドリーなフィリピン人との交流が楽しめることができる魅力があります。
マンツーマン授業が受講でき、欧米に比べて授業数が多いのでワーキングホリデー前の短期間でしっかりと語学向上ができます。

Information

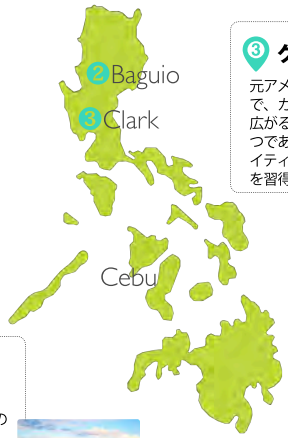
首都	マニラ
面積	29万9,404km^2
人口	約1億1,800万人
言語	タガログ語、英語
通貨	フィリピンペソ(₱)

① セブ

人口： 約 880 万人

フィリピン随一のリゾート地であり、語学学校の数も国内最多。スパルタ校から自由な校風まで選択肢が豊富。週末はアイランドホッピングやジンベエザメツアーなど、マリンアクティビティを満喫できるのが最大の魅力。





② バギオ

人口： 約 880 万人

標高約1,500mに位置する避暑地で、年間平均気温は20℃前後と非常に涼しい。フィリピン有数の「教育都市」として知られ、外出禁止などの厳しい規則を設けた「スパルタ式」の学校が多い。治安も良く、真面目に学習したい学生に人気。



③ クラーク

人口： 約 880 万人

元アメリカ空軍基地の跡地を活用した経済特区で、カリフォルニアのような整然とした街並みが広がる。フィリピンで最も治安が良いエリアの一つであり、女性や初めての留学でも安心。欧米ネイティブ講師が在籍する学校が多く、綺麗な発音を習得したい方に最適。





ビザ情報

1.観光ビザ	滞在期間：30日まで
2.学生ビザ	滞在期間：31日以上

※条件を満たせば週20時間までの就労が可能



ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> フィリピン大使館 https://www.ph.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html

ワーキングホリデービザでの渡航はできません。

留学で根強い人気のある国ですが、残念ながら協定国でないためワーキングホリデービザでの渡航はできません。
当協会では他のビザのご説明もしておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

United States of America

近代的な大都市と圧倒的な大自然。
そして世界最高水準の教育機関を有する大国家。

アメリカ

留学生から絶大な人気を誇るアメリカ。有名観光地や都市など日本人に馴染み深い文化と魅力がたくさん詰まった国です。他国でのワーキングホリデー前に英語力をアップするため渡航される方も増えています。

Information

首都	ワシントン D.C.
面積	962.8 万㎢
人口	約34,727 万人（2025年）
在留邦人	426,206 名（2017 年 10 月 1 日現在 平成29 年度海外在留邦人数統計）
言語	主として英語

① ニューヨーク　人口： 約 880 万人

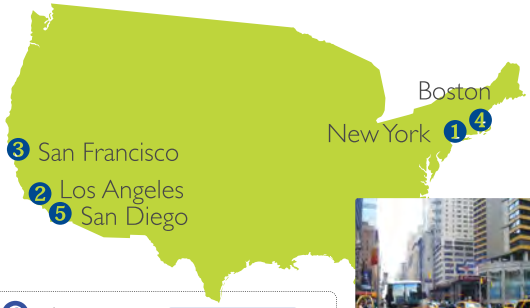
遊ぶところに困らない。美術館、レストラン、バー、ミュージカル…などなんでも揃うエンターテイメント都市。世界各国の食を楽しめる。交通機関も発達しているので、移動にも困らない。地下鉄は24時間運行しているので便利。

② ロサンゼルス　人口： 約 389 万人

年間を通して温暖気候で、カラっとしていて過ごしやすい。観光名所が無数にある。UCLAを始め、大学もたくさんあるので学生も多く存在する。明るくオープンな性格の人が多い。

③ サンフランシスコ　人口： 約 86 万人

治安が良く、アメリカ人の住みたい街としても知られる。大学がたくさんあり、学生も多い。常に最先端の文化の中で生活を送ることが出来る。革新的な風潮があり、誰でも受け入れられやすい。



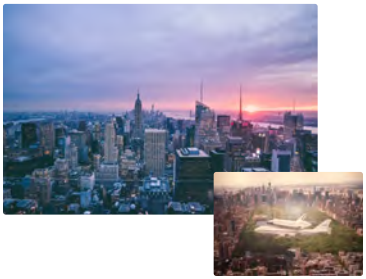
④ ボストン　人口： 約 67 万人

全米で一番大学が集中している学生都市。アカデミックな環境の中で学ぶことが出来る。

⑤ サンディエゴ　人口： 約 139 万人

美しいビーチと近代的な街並み、
大人も楽しめる多民族都市として人気。





ビザ情報

1.短期滞在ビザ(ESTA)　滞在期間：90日まで
— 1 週間で18時間未満であれば語学学校に通うことができます。

2.学生ビザ(F-1)　滞在期間：就学期間+渡航前後3カ月
— 1週間で18時間以上語学学校に通う場合はこのビザが必要です。

3.交流訪問者（J-1）
— 有給インターンシップをする場合はこのビザ。非常に取得しづらい。

4.職業訓練ビザ（OPT）
—12ヶ月間の就労が可能。職種は専攻科目に関する仕事であること。

アメリカにはワーキングホリデービザでの渡航はできません。

留学で根強い人気のある国ですが、残念ながら協定国でないためワーキングホリデービザでの渡航はできません。
当協会では他のビザのご説明もしておりますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

ビザ申請時には必ず最新の情報をご確認下さい >> アメリカ大使館 https://jp.usembassy.gov/ja/

CHECK!

ビザ種類早見表

《2026年4月現在》

	ワーホリビザ				学生ビザ				観光ビザ			
国名	期間	学校	仕事	金額	期間	学校	仕事	金額	期間	学校	仕事	金額
オーストラリア	1年 (+1年) (+1年) ＊1	○ (17週間まで)	○ (同じ雇用主で6ヶ月まで)	$670 (AUD)	何年でも	就学期間と同等	○ (2週間で48時間まで)	$2,000 (AUD)	3ヶ月	○	×	$20 (AUD)
カナダ	1年 (2回まで申請可能)	○ (6ヶ月まで)	○	$279.75 +$85 (CAD) ＊2	何年でも	就学期間と同等	条件により可能 ＊3	$150 +$85 (CAD) ＊2	180日	○	×	$7 (CAD)
ニュージーランド	1年 (+3ヶ月) ＊1	○ (6ヶ月まで)	○	$100 (NZD) ＊4 ＊5	何年でも ＊6	就学期間と同等	○ (1週間で25時間まで) ＊7	$100 (NZD) ＊4	90日	○	×	①$123 (オンライン) (NZD) ②$117 (専用アプリ) (NZD) ＊4＊8＊9
イギリス	YMS 2年	○	○	£319 ＊10	6ヶ月以上 11ヶ月未満	○	×	£214	6ヶ月	○	×	£127
アイルランド	1年	○	○	￥16200 + €300	8ヶ月まで (最大2回延長可能) ＊11	就学期間と同等	○ (週20時間まで) ＊12	€300	3ヶ月	○	×	無料
フランス	1年	○	○	無料	何年でも	就学期間と同等	○ (2週間で40時間まで)	€50 ＊13	3ヶ月	○	×	無料
ドイツ	1年	○	○ (同じ雇用主で6ヶ月まで)	無料	何年でも	就学期間と同等	×	€75	3ヶ月	○	×	無料
アメリカ					何年でも	就学期間と同等	×	$185 (USD) ＊14	90日	△	×	$21 (USD)

＊1 一定条件を満たせば滞在の延長申請が可能です。
＊2 バイオメトリクス登録が必要となり、バイオメトリクス登録料$85(CAD)かかります。詳細はP.13のカナダ国情報をご覧ください。
＊3 Co-opなどの特定の条件下で就労が可能となります。
＊4 ニュージーランドでは2024年10月よりすべての滞在において、IVL(国際観光税)$100(NZD)の支払いが求められます。
＊5 ニュージーランド国内での学生ビザからワーキングホリデービザ切り替えの際、フルメディカル受診料金+ビザ申請料金$670(NZD)+IVL(国際観光税)料金$100(NZD)がかかります。
＊6 NZQAに認定されたカテゴリー1の学校に14週間以上のフルタイムコース申込が条件。
＊7 2025年10月まで週に20時間まで働くことが、2025年11月3日より25時間まで働くことが可能になります。
＊8 NZeTA（電子渡航認証）の取得が必要となり、取得方法はオンラインと専用アプリの2通りあります。
＊9 観光ビザを取得の場合、IVL料金(国際観光税)$100(NZD)+①$23(NZD)オンライン、②$17(NZD)専用アプリ、①or②どちらかの支払いが必要となります。
＊10 IHS(英国健康保険料)1年間あたり£1552の支払いが別途必要です。（学生ビザ£776の支払いが別途必要です。）
＊11 語学留学の場合。
＊12 ホリデー期間中は週40時間まで就労可能
＊13 フランスの学生ビザはCAMPUS FRANCEの登録が併せて必要です。
＊14 別途SEVIS費用がかかります。

こんなお悩みありませんか？

申し込みした
語学学校が
突然倒産
してしまった。

留学サポート
エージェントに
不当な請求を
された。

絶対に内定が
もらえると
聞いていたのに
仕事は決まらず
サポートも
なかった

渡航後に
現地で調べたら
本来の学費は
日本で支払った
金額の半分以下
だった。



お悩みをお聞かせください！

留学やワーキングホリデーに関して留学会社とのトラブルは年間数百件以上。 現地での仕事保証や何日までに契約しないと割引が無くなるなどと契約をさせられ、高額な解約料を請求させられるケースが増えています。不安を感じたらすぐにご相談ください。

ワーホリSOS

24時間、WEBからのお申し込みを受け付けます。

**ワーホリ・留学に関する
無料相談はこちらから**

ワーホリならワーホリ協会®
JAWHM

ゴールドコースト&メルボルン限定

ワーホリ協会®管轄の宿泊施設

『ワーホリハウス』

抜群の立地！
スーパーや生活必需品は
徒歩圏内

相場より安い家賃設定！
初期費用を最低限に
抑えられます

必要な設備は完備！
スーツケース1つで
入居可能

同じ仲間ができる！
情報収集にも
うってつけ

現地サポートスタッフもいるので安心して滞在いただけます。



※写真はイメージです

お問い合わせはこちらから

JAWHM 一般社団法人 日本ワーキング・ホリデー協会
JAPAN Association for Working Holiday Makers

ワーホリ協会はユーザーのさまざまのプライバシーを保護しますプライバシーポリシー：https://privacy.jawhm.or.jp/

留学のためのビザの種類を知っておこう

ビザとは？	査証の一種で渡航先の国が発行する入国許可証。 種類が何十とあるが、個人で取得できるのは以下３つが一般的。

Tourist Visa

観光ビザ

海外で観光を目的とした短期間の滞在をする場合に必要なビザ。



基本的に観光を目的としたビザ。
国により滞在できる期間やビザ申請の有無が異なりますが多くの場合すぐに取得が可能。

短期留学をしたい人におススメ。
短期留学の際は、ワーキングホリデービザを使わずに観光ビザで渡航するのが一般的。

就労は一切できないので注意。
あくまで観光目的のビザ。海外でアルバイトがしたい人は他のビザで渡航しましょう。

このビザのオススメタイプ
- 長期休暇中に短期留学がしたい
- 長期滞在する前に下見がしたい
- 短期間で旅行・観光がしたい

Working Holiday Visa

ワーキングホリデー

2カ国間の協定に基づき、文化や生活を体験、就学や就労もできる特別なビザ。



18歳以上30歳以下でビザを申請・受理されることが条件。
実は31歳で発給/渡航することもできる！
※国により規定が異なります。

1年間の滞在中に留学も仕事もできる
その後何度でも出入国が可能だが、滞在期間が伸びることはありません。

一生に１度しか発給されないとても貴重なビザ。
同じ国で再度取得はできません。取得をしたことのない他の協定国での取得は可能です。

このビザのオススメタイプ
- 遊びも勉強も仕事も全部満喫したい
- いろいろな都市をまわってみたい
- 今の仕事に疑問…リフレッシュしたい

Student Visa

学生ビザ

海外の学校に通うことで取得できるビザ。
現在学生以外の方でも申請できます。



語学上達、長期就学のためのビザ
ワーホリと違い、年齢や申請回数に制限がありません。

学校に通う期間だけ滞在可能。
他のビザでは就学期間の制限があるためしっかりと語学力の向上を目指す方にオススメ。

国によっては働くこともできる。
対象国に渡航した場合、勉強だけでなく就労経験も得られます。滞在費用を補うこともできるので予算が限られる方にも。

このビザのオススメタイプ
- しっかり英語力を身につけたい
- 将来のため資格取得やスキルアップをしたい
- 英語を使って仕事がしたい

オーストラリア・ニュージランドではワーホリ滞在期間を延長することができます。

指定の期間、農場の仕事に携わることが条件。
海外にできるだけ長く滞在したい方にオススメです。
※カナダ・韓国は2025年より生涯で2回まで申請可能となりました。

ビザを切り替えてフル活用するのがオススメ

国によっては学生ビザでしっかり勉強後、
現地でワーホリビザに切り替えることもできます。

■ビザ申請のおおまかな流れ
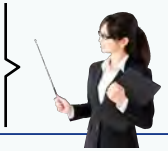
パスポートを確認	必要書類の準備	申請書を作成	ビザ申請	ビザ受理/発給
有効期限は最低でも滞在期間＋6ヶ月を目安に。足りない場合は更新しましょう。	学生ビザの場合、入学許可書が必須。入学手続きは早めに済ませておこう。	フォームも記入も全て英語の場合がほとんど。間違いのないよう慎重に進めましょう。	遅くても出発の3ヶ月前には申請を。国によってオンライン/郵送/窓口申請など様々。	発給したビザを持って入国!プリントアウトが必要な国もあるので要注意。

※国やプラン、ビザの種類によって申請の流れ・詳細は異なります。

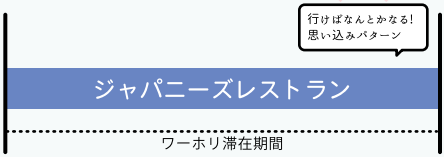
ワーキングホリデービザ・学生ビザ申請サポート

日本ワーキング・ホリデー協会では、ワーキングホリデー申請サポートをはじめ、学生ビザ申請に必要な書類の手配やお手続きを含めた学生ビザ申請のサポート、ビザ切替のご案内などをご渡航の総合サポートを行っています。(メンバー限定)
ご渡航に不安があったりプランを迷っている方はお気軽にご相談くださいませ。

［ご注意］渡航国や状況によりサポート対象外となる場合があります。



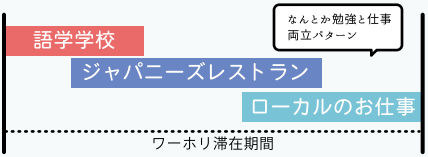
ワーホリで陥りがちな失敗例



- 日本で培った英語力だけでは、接客英語は難しい
- 現地の仕事に挑戦したくても面接の機会すら貰えない
- 日本食のキッチンで働くもお金が底をつき途中帰国…

すぐに働いて生活費を稼ごう！行けば何とかなる！…残念ながら日本で得た語学力だけでは、挑戦しようとしても面接すらして貰えないことが多いのが現実。英語を使わない日本食レストランでアルバイトを始めるも、時給が安い、似たような留学生が多くシフトが入れない…結果お金が底をつき帰国…といった方が多くいます。

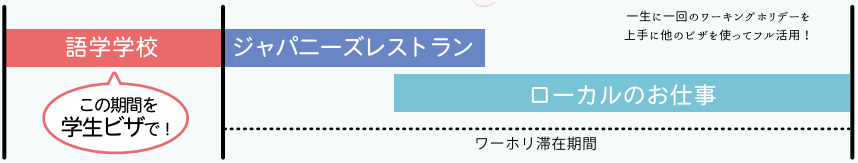
ワーホリの一般的な活用例



- まずは学校で４～６ヶ月勉強、英語力を身につける
- 日本食業で仕事に慣れる、接客で英語力を更にUP！
- 残りの期間、現地の人たちと一緒にカフェでお仕事

英語に自信のない方は語学学校に通いましょう。ワーホリでは指定された期間分、語学学校に通う事が出来ます。ある程度英語力がついたら日本食レストランでアルバイト。海外のお仕事に慣れたところで残りの３ヶ月間、現地のカフェやレストランでお仕事をする。最も一般的な例になります。

ワーホリビザを有効活用できるおススメの例



- 英語を学ぶ期間は、学生ビザで渡航
- 英語力のある状態でワーキングホリデービザに切り替えてすぐにアルバイト
- 現地の人と仕事のできる期間が増えさらに語学力アップ！

まず学生ビザでしっかり学び英語力をあげましょう。その後ワーホリビザに切り替えれば、英語力のある状態でワーキングホリデーを始めることができます。現地の人と働くことができる期間が増え英語力がぐっと伸びるでしょう。余裕のある期間と語学力でワーホリ後の就職に役立つ資格にも挑戦できます。

Attention!

ビザ申請を失敗される方が増えています。

書類不備や入力間違いなどの失敗でビザが発給されない方が増えています。ビザは申請方法など予告なく変更になりますので、個人サイトなどのネットの古い情報を見て失敗してしまうケースも多く耳にします。ビザ申請はすべて英語やその国の言語となります。
当協会でもサポートを行っておりますので必ず申請前にご相談下さい。



ワーキングホリデーだけじゃない。留学という選択肢。

皆さんが海外へ飛び立つ理由は様々あると思います。語学を身につけるため、新しい自分を見つけるため、将来に役立つ経験を積むため・・・目的や目標にたどり着く方法は、決して一つではありません。夢をかなえるためには何から始めたらいいのか、私たちにも一緒に考えさせてください。

short-term study abroad

短期留学

短期留学は「次に繋げる為の留学」です。数週間～3カ月くらいと短い期間で行く事ができるため、学校や仕事を辞めることなく留学できます。もちろん年齢制限もありません。また、一般的に短期留学の場合は観光ビザを使って入国するため、国によってはビザ申請も必要ありません。そのため気楽に準備することができ、予算も通常の留学と比べてかなり抑えることができます。
学校によってはアクティビティ特化のプログラムやサマーキャンプなど短期留学専用のプランも用意されており、余裕さえあれば旅行の延長のような感覚で何度でも活用できるのも、大きなメリットといえるでしょう。

一方で、期間が短いため海外での生活に慣れ始めたころに帰国しなくてはならず、できる事が限られてしまう側面もあります。語学力の向上という点でも飛躍的な向上は難しいと言えます。しかし、世界を直接肌で感じ、色々な言語や文化に触れることで、「自分の世界観が大きく変わった」と多くの短期留学経験者が語っています。そのため「今後の目標を見つける事を目的」とした短期留学や、留学やワーキングホリデーを使って長期渡航する前の「お試し留学」として短期留学を利用される方も多くいらっしゃいます。短期留学の滞在はあっという間に終わります。短い期間でどんな経験・気付きができるかは自分次第だということを忘れないでください。







長期留学

長期留学は「目的を達成するための留学」です。海外で生活ができる期間が長いため、資格や進学など選択肢が大きく増え、自分のやりたい事に、より集中して取り組む事ができるでしょう。
長期留学は日本や海外での就職だけでなく、その後の皆さんの人生にとても大きく影響力を持つでしょう。

様々な留学の仕方

大学進学

海外の大学へ進学する事のメリットは、大きく分けて3つあります。ひとつ目は、海外の文化を知りグローバルな視野を得られることです。言語、生活習慣、文化が日本と異なる世界で生活することで、世界中どこにいても柔軟に対応できる強さを得ることができます。ふたつ目は主体性の構築です。海外の大学は日本と異なり、生徒が積極的に参加するスタイルを取っています。自己主張しなければなにも進まない環境で養われた主体性とコミュニケーション力は、社会に出てから高く評価されます。みっつ目のメリットは卒業後の選択肢が広がることです。日本のグローバル化は急速に進んでいます。グローバル社会の中で活躍できる人材になるため、将来の選択肢を広げるために、海外の大学進学をしてみましょう。

専門学校

海外でその国の言語を使いながら専門的な分野について学び、スキルや知識を身に付けることができます。日本で働いていた時のスキルをさらに磨いたり、帰国後の就職に役立つスキルの習得を目指す人が増えています。学校やコースによっては修了証や資格取得も可能です。



カナダ留学中に仕事ができる（Co-op）

「Co-op」を使えば留学中でも仕事ができます。「留学中に学んだ内容と関連する職種でのみ就労可能」「就業期間はプログラム全体の約半分（1年就学すれば半年の就労が可能）」など条件がありますが、カナダでキャリアアップを目指したい人におススメなプログラムです。

オーストラリアで専門分野を学ぶ（Vocational School）



職業訓練学校とも呼ばれています。専門学校と似ていますが、専門性や特定のスキルが要求される専門学校に対して、Vocational Schoolは「就職したい人なら誰にでもできることを教える学校」という意味合いが強いです。

大学進学に向けた準備プログラム（EAP - English for Academic Purposes）

日本語ではアカデミック英語と訳されることが多い「英語圏での大学進学するための語学力」を身に付けることを目的としたプログラムです。ネイティブの学生でも必要なスキルで、彼らは大学までの教育課程でこれらのスキルを身につけています。

一般的な語学留学との違い

語学留学では基本的に「語学の習得」を目的とするため、言葉が分からなくても授業についていけるように学校がサポートをしてくれます。一方で大学や専門学校では、最初から「語学力はあるもの」とみなされ、そこから「＋αを学ぶ」ことが目的となるため、自分の語学力が足りなければ当然授業にもついていけなくなってしまいます。そのため、しっかりと勉強をしないと卒業はおろか単位の取得すら困難です。

ワーホリ協会では現地でのお仕事探しセミナーを定期的に開催しています（メンバー限定/詳細はスタッフまで）

海外で仕事をする上で確認しておきたいポイント

■最低賃金と人気の職種

ちなみに日本で最低賃金が一番高いのは東京で1,226円。(2025年10月以降)
これを踏まえてみると、最低賃金が日本の約2倍という国まであります。
きちんと語学を身につければ現地で貯金ができる生活も実現可能です！

ワーホリ協定国の最低賃金	
オーストラリア	AUD$24.95 (2026年4月時点)
カナダ (※カナダは州によって異なる)	CAD$17.85 (2026年4月時点)
ニュージーランド	NZD$23.50 (2026年4月時点)
イギリス	£12.71 (2026年4月時点)
アイルランド	€14.15 (2026年1月時点)
フランス	€12.02 (2026年1月時点)
ドイツ	€13.90 (2026年1月時点)

※最低月給のみの国は176時間で計算



一番人気は接客業！
日本のバイト経験も活かせて働きやすい

Kitchen/Hall Staff
キッチン/ホールスタッフ
(日本食レストラン/ローカルレストラン/カフェ)

Hotel Staff
ホテルスタッフ

Sales staff
ショップ店員



Cafe / Barista
カフェ/バリスタ
語学学校ではコーヒーの淹れ方が学べる
バリスタコースも人気!



生活文化も学べて一石二鳥

Au Pair
オーペア
現地家庭の家事全般をお手伝いするお仕事。

Baby sitter
ベビーシッター

納税者番号って？ ＊国によって名称が異なる

海外で働き給与を得る場合、税務署より交付される納税者番号が必要な国があります。国によって手続き方法が変わりますので確認しておきましょう。渡航後に手続きを忘れないようご注意ください。



海外ならではの大自然のなかでお仕事

Picking
ピッキング(農場)
オーストラリアではセカンドビザをとる条件にもなっています。

予算を抑えたい！ …そのために物価で都市を選ぶのは正しい？



やはり少しでも予算を抑えたいという方は多いはずですが、その際に物価で選べばいいのか、というと、そうとは限りません。田舎にいけば物価が安く日本人も少ない！と選ばれる方も多くいます。

確かに物価が安いので初期費用は抑えられます。しかし都心部に比べ仕事が少ない場合が多く、働き始めるまでに時間がかかり、結果として生活費が多く必要になってしまうケースがあります。また物価が安い、つまり給料が安いということも考えられます。

そのため、ある程度物価が高い都心部に行っても、仕事が多いのですぐに仕事が見つかった、時給が高かった、生活費に困らなかったということも少なくありません。

海外でお仕事を探すには… 履歴書の準備方法



日本で履歴書、というとコンビニで専用のフォームが印刷されたものを買ってきて、間違えないように何枚も手書きして…ですが、海外ですと履歴書に書式はありません。ワードやエクセルなどに打ち込んで、全て自分で作っていくことになります。デザインも全て自分次第です。

履歴書の他にもこれまでの仕事経験をアピールする職務経歴書、その他の自己アピールをするカバーレターも必要になります。現地に行ってから焦ることのないように、出発前に英語で作成する練習をしておきましょう。

そして手書きではないので、どんどん作成して、とにかく配りましょう。早くお仕事を見つけるには数をこなして海外での仕事の探し方、面接に慣れるのもとても有効な手段です。

ワーホリ協会では現地でのお住い探しセミナーを定期的に開催しています（メンバー限定/詳細はスタッフまで）

海外での滞在方法を知っておこう

Homestay

家族の一員になって貴重な経験ができる、一番人気の滞在方法

ホームステイ



ホームステイではネイティブと一般家庭の暮らしを体験することができます。またネイティブの会話に触れることができるので英語学習の場としても最適な環境です。ステイ先ではあなたは「お客様」ではありません。各家庭にルールがあるので、お互いに気持ちよく暮らすためにもきちんと守りましょう。

ネイティブと生活できる　海外の文化を体験できる　食事や生活の心配がない

Student dormitory

同じ学校の仲間と暮らす

学生寮



学生寮では、世界中から集まったさまざまな学生と知り合えます。学校の近くにある場合が多く、通学にとても便利です。学生同士なので、ネイティブは寮にはいません。また、食事も自分で作らなくてはならないので注意。食費込みで計算するとホームステイとほぼ同じくらいの滞在費になります。

学校でできた友達と生活できる　門限があまり厳しくない

Shared house

様々な国の人と一つの家で暮らす

シェアハウス



一般的な調理器具や家具は揃っています。リビングやキッチン、バス・トイレは共同の場合が多く、家のルールや設備はそれぞれのシェアハウスによって異なります。必ず下見（インスペクション）をして確認しましょう。

大都市であれば情報が多く、自分の条件に合った住まいを探しやすいです。日本人とのシェアや、現地の方とのシェアハウスなど様々な選択肢があります。小さな町では情報が少なく家探し自体が難しい場合も。

ボンド金詐欺に注意

魅力的な条件で部屋を案内しその場でボンド金を要求、その後連絡がとれなくなる詐欺が多発しています。不動産会社を通さないため、こういった個人的なトラブルは警察も介入がしづらい場合があります。ボンド金を支払う際は不審な点がないか注意し、必ず領収書を貰いましょう。

☑ ボンド/デポジット（補償金）
2、3か月分が一般的で、退去時に問題がなければ返金される。

☑ レント（家賃）
週払いの国と月払いの国があり、日本の様に敷金や礼金はない。

まずはホームステイor学生寮、その後シェアハウスに移るのが一般的

ホームステイ　OR　学生寮

最初の滞在先として、渡航前に日本から
お申し込みをする方がほとんど。海外初心者でも安心して生活できます。

シェアハウス

日本からの
申し込みはほぼ不可。
更にトラブルが起こりやすく
危険なので現地で決めよう。

インターネットや友人の口コミから探す。
どんな人が住んでいるのかなど下見をし決めましょう。

Budget

予算はどれくらい？初期費用の目安

ワーホリ３大国 オーストラリア・カナダ・ニュージーランド の場合の例

※このグラフは一例です。国や都市により金額が異なる場合がございます。

1.ビザ申請代金

ビザ申請料金は国や種類によって変わります。

2.航空券（片道）

オーストラリアの場合

約５万５,０００円～

その他の国の場合

約１０万円強～

渡航の三ヶ月前の取得がオススメ。
セールやキャンペーンを有効活用
すると予算を抑えることができます。

3.学費

１ヶ月約１５万円～１８万円

あなたのプランと予算にあった
語学学校を探しましょう。



4.生活費（家賃+食費+交通費…etc）

１ヶ月約１５万円～×滞在月数

仕事をする予定の方は…

仕事が軌道に乗るまでの
月数をかけましょう!
フルタイムで就労を始めると、
収支が一致する方が多いです。
（＝マイナス出費にならない！）

5.海外留学保険

１年間約２５万円～

ビザ申請の条件に含まれる国もあり
ます。必ず事前に加入しましょう。



ワーホリの費用準備でお困りですか？

ワーキングホリデー(ワーホリ)や留学をリーズナブルに抑え、その上留学の成果を持ち帰るためには、抑えるべきところではしっかり出費を抑え、掛けるべきところにしっかり投資をする、という意識が大切です。
留学費用を低く抑えようとするあまり、ワーキングホリデー(ワーホリ)や留学生活の後、日本への帰国後に控えている就職活動の際、留学経験をアピールする為の英語力が足りずに、失敗してしまうという事は避けたいですよね。
目的・目標達成のために必要な留学費用についてはしっかりと事前に算出し、計画的に準備するよう心掛けましょう。

日本ワーキング・ホリデー協会では、ワーキングホリデー(ワーホリ)・留学のための渡航費用準備でお困りの皆さまに『ワーホリのためのリゾートバイト紹介サポート』を無料で提供しています。

詳しくはこちら



ヨーロッパ圏は予算を多めに用意しましょう

ヨーロッパ圏はワーホリ３大国と比べ、物価や通貨そのものが高いです。また、失業率も高く、お仕事が見つかりにくい状況となっています。費用が足りずやむなく帰国とならないよう、予算を多めに準備しましょう。

節約したい人は外食を控えよう！

海外では外食文化が日本ほど浸透していないので、外食にかかる費用は日本の1.5倍にもなります。節約したい人はなるべくスーパー等で買い物をし、自炊をするように心がけましょう！

田舎は物価が安い？本当に予算を抑えられるのは…？

田舎は物価が安いので予算を抑えたい方が選びがちですが、働き先が少なく安定してアルバイトの収入を得る事ができません。予算の面からもよく考えて都市選びをしましょう！

留学保険＆ワーキングホリデーの保険を選ぶポイント

ワーホリに行く際の**必需品**とも言われるワーホリ保険の選び方を
日本ワーキングホリデー協会のアドバイザー、ファイナンシャルプランナーの 大久保 和典 氏に伺いました。



本稿を読まれる方のほとんどがワーキングホリデーや留学を検討、あるいは既に決定されている方だと思います。
まずはワーキングホリデー保険（ワーホリ保険）、いわゆる留学保険の Q&A から始めましょう。

Q. ワーキングホリデーの保険加入者が保険金請求される割合は？

A. 約 **70** % 約300人の契約者のうちの200人、計270件もの保険金請求されたという事実。
（大手保険代理店2009年調査結果より）

1.「適応障害」という病気

留学やワーキングホリデーでは、食生活の違いや慣れない環境に対するストレス等によって病気にかかる可能性も高くなります。特に最近注目されているのは、「適応障害」という病気です。これはストレスにより、日常生活や社会生活、職業・学業的機能において著しい障害がおき、一般的な社会生活ができなくなる障害のことを言います。

性格が真面目で忍耐強い人ほどかかりやすいと言われており、不安、抑うつ、焦燥、過敏、混乱などの情緒的な症状のほか、不眠、食欲不振、全身倦怠感、ストレス性胃炎、頭痛、吐き気、発熱などの身体的症状が自覚症状として現れます。そのまま放置していると「うつ病」になることがあり、せっかくの人生の一大イベントである留学・ワーホリを途中で諦めて、帰国してしまうケースも少なくありません。

2. 保険会社による 24時間WEB総合ヘルスケア相談サービス

保険加入により何より心強いのは、保険会社による24時間WEBヘルスケア相談サービスを活用できることです。海外の健康や悩みに関して専門医に相談したいという場合に、電話では聞きづらい場合もありますが、このサービスはWEBによる相談という形を取っていますので、そのような心配もありません。

24時間365日、いつでも日本語で相談することが可能。医師が朝9時から夜24時までスタンバイしているので、平均30分以内に回答がもらえます。匿名での相談も可能で、どんな相談でも100%回答がもらえます。また一度の回答でわからなかった内容も、続けて納得するまで相談することができます。

3. ビックリ！？海外医療事情！

海外で盲腸にかかった場合、100～200万円かかるケースも！？
渡航国によっても違いますが、日本に比べ、海外での医療費はかなり高額となるケースが多いです。

救急車を呼ぶのは有料が常識？
交通事故によるケガ、一刻も早く病院に行きたいのに、救急車は近くまで来ているのに病院に搬送してくれない。何故？日本では救急車が無料なのは常識ですが、ワールドワイドでは有料が常識です。

医療機関で医師から外国語で説明されても意味が分からない？
日常会話レベルは何とか理解できても、医療専門用語は難しくて分かりづらいもの。治療方法についての説明を受け、特に選択、判断する際によく分からないまま「YES」とは言えません。

留学保険・ワーキングホリデー保険（ワーホリ保険）選ぶ上でのチェックポイント

! 治療時の電話による医療通訳サービスが付帯されているかどうか？

海外旅行中のケガ、病気の際に現金のお支払いなしに病院で治療を受けることができるキャッシュレスサービスと共に医療通訳サービスが付帯されている商品を選ぶことをお勧めします。



! 留学やワーキングホリデー等、長期海外滞在者向けの特約が付帯されているかどうか？

一般の海外旅行保険の「賠償責任」ではカバー出来ない家主さんへの賠償責任等の長期賠償責任や一般の海外旅行保険の「携行品」ではカバー出来ない住宅内の家財や身の回り品（生活用動産）を対象とした特約が付帯されているかどうか確認しましょう。

! 病気がケガによる治療費用だけでなく、救援費用が充分に付帯されているかどうか？

2011年海外での大規模地震により多数の日本人留学生が被害に遭われたという大事故がありました。救援者費用とは留学中にケガや病気で3日以上入院、または事故により遭難し日本からご家族の方が現地に行く場合などが対象となります。少なくとも2000万以上、出来れば無制限の治療・救援費用が付帯されているプランをお勧めします。

最後に留学保険・ワーキングホリデー保険（ワーホリ保険）を選ぶ際には保険料も大事なポイントですが、紙面に書ききれなかった詳細内容も含めて、留学・ワーホリ事情に詳しい保険代理店に相談しながら選ぶことが最も大切と言えます。皆さんが充実した海外生活を送り、人生において有意義な時間を楽しく無事に過ごされることを心よりお祈り致します。

寄稿
大久保　和典　氏
ファイナンシャルプランナー、
日本ワーキング・ホリデー協会アドバイザー
1968 年生まれ、青山学院大学国際政治経済学部卒

よくある質問

無料セミナー
ご予約はこちら

もっと聞きたい事がある方は…

当協会スタッフにお気軽にご質問下さい。
質問が気軽にできる少人数の懇談セミナーを
ご用意しております（無料）

Q. 英語が全く話せないですが、海外に行けますか？

A. はい、もちろんです！

語学学校に通いしっかり英語を勉強しましょう。友達ができ英語に慣れてくると少しずつ話せるようになりますよ。

Q. 友達ができるか不安です。

A. 前向きな気持ちがあれば大丈夫。

英語が堪能でないと友達ができない…そんなことはないので安心して下さい。もし間違った英語だとしても、自信をもっていろいろな人にたくさん話しかけることが大事です！

Q. 渡航前にできる英語勉強法は？

A. 映画鑑賞がオススメ。

まず英語・英語字幕で映画を見ましょう。
慣れてきたら、英語で字幕を消してリスニングの練習をしてみましょう。場面ごとのフレーズや単語を覚えてどんどんアウトプットしてみると効果的です。

ワーホリ協会では英語の学習法セミナーを開催中
出発前に勉強をしておきたい方は是非ご参加ください。
※メンバー限定 ※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

Q. 海外の治安ってどうなの？

A. 地域によって様々。しっかり自己防衛を。

日本でも夜間人通りの少ない道を一人で歩くのは危険。海外でもそれは同じです。なるべく人通りの少ない道は歩かない、夜は一人で出歩かないといった注意は必要。またスリや盗難が多いので、荷物は置きっぱなしにしない、バッグはチャック付のものにするなど気を付けましょう。

外務省海外安全ホームページ：www.anzen.mofa.go.jp

Q. 日本の年金や健康保険、税金関連ってどうなるの？

A. 出発前に市役所等の窓口へ。

海外転出届の提出、また各種手続きを行うことによって負担額を軽減することができる場合があります。自治体によって取り扱いが異なるため、ご出発が近付きましたら市役所等の窓口にお問い合わせください。

Q. 海外でも車を運転したい！

A. 現地の免許証が必要。ただ…。

国際運転免許証というものがあります。
有効期限は1年間で、これさえあれば現地で運転免許証を取得しなくても運転ができます。しかし、国や州によって詳細が異なり有効ではない国もあるので事前にチェックしましょう。

Q. 海外へお金はどのように持っていけばいいですか？

A. 複数の方法を利用しましょう。

クレジットカードは必ず作成して持って行きましょう。現金を持つ場合は盗難には十分注意して下さい。また、当協会メンバーになると、出発前にオーストラリアの現地銀行口座を開設することが出来ます。

Q. 海外生活でクレジットカードは必須ですか？

A. 最低１枚は持っておくと便利。

海外ではクレジットカードが浸透しており、支払い能力の証明としてホテルの予約やレンタカーを借りるときにクレジットカードの提示を求められるケースもあります。世界中で使えるVISAかMasterのカードを用意すると安心。

Q. 日本の物や食材は海外で買えるの？

A. 購入できますのでご安心を。

特に日本食は世界的に人気が高いので、大きな都市であれば簡単に見つけることが出来ます。日本で買うよりも金額が少し高めですが、国によっては食べ物の持ち込みが厳しく、無理に持って行こうとせず現地で購入しましょう。

Q. 海外生活では、携帯電話ってどうしたらいいですか？

今の携帯を解約し、現地でプリペイド携帯を購入するかスマホを借りるのが一般的。

A. メールやアプリはWi-Fiを使ってスマホで、通話は現地の携帯で、と使い分ける人が多いです。
日本の携帯電話やスマートフォンの設定をそのままに海外へ持って行って使用すると、国際電話扱いになってしまい高額の通話料が発生する可能性があります。もし携帯電話を解約したくないのであれば、料金プランを最低限のものにし、Wi-Fi専用機として使用しましょう。また、キャリアによっては電話番号やメールアドレスを保管してくれるサービスもありますので、帰国後の再契約で連絡先を変えたくない人にオススメです。

Q. パソコンや電子辞書は必要ですか？

どちらも持って行くと安心です。

A. 授業にプレゼンがあったり、履歴書を作成する時は全てパソコンが必要になります。電子辞書は語学学校で先生が言っている事を辞書で調べる為の必須アイテムです。

Q. 海外でもインターネットは自由に使えますか？

基本はWi-Fi。料金に注意。

A. 国によって速度や場所は様々ですがWi-Fiはカフェやファストフード店、語学学校やシェアハウスで利用できます。ホームステイ先では、海外のインターネットは定額制ではないため別途料金が発生する場合があるのでまず確認を。

Q. 海外旅行保険はどれくらい前から申し込みしたほうがいいですか？

申込みは渡航が近付いてから。

A. 海外留学保険や海外旅行保険は具体的な渡航日が決まらないと申し込みができないため、必然的に渡航直前にならなければ加入することができません。実際の加入までに保険プランなどの比較をしておくようにしましょう。

Q. 日本と比べて海外の天候はどうでしょうか？

国や地域によって大きく異なります。

A. オーストラリアやニュージーランドは南半球にあるため日本と季節が真逆ですし、カナダやイギリスは日本より緯度が高いため冬の冷え込みがより厳しいです。自分が行きたい地域が決まったら、まずその地域の天候を下調べしましょう。

Q. 海外に荷物を郵送することはできますか？

状況に応じて使い分けましょう。

A. 空輸・船便を使うことで、ほとんどの国に荷物を送ることができます。ただし、荷物の量によって郵送代金が非常に高くなったり、荷物紛失などの恐れもあるので、海外に荷物を送る際はご注意ください。

Q. 持っていく荷物の量、スーツケースの大きさは？？

できるだけ少なめに準備を。

A. 日常で使うものは現地でも買えます。スーツケースの大きさは90Lくらいが目安。持って行くか悩んだものは持って行かない！くらいの決断は必要かもしれません。帰国時には荷物は2倍に増えると言われていますので…必要なものの選別を頑張りましょう！

Q. 帰国後の就職活動が不安です…。

協会グループの転職支援『LeaPNavi（リプナビ）』が、あなたの海外経験を「内定」に変えます！



A. 今や「英語ができる」だけでは採用されない時代。企業は語学力以上に、海外生活で培った「決断力」や「異文化適応力」等の＋αを求めています。しかし、この経験を一人でビジネス言語に変換しアピールするのは至難の業。 そこで、留学経験者専門のワンランク社が提供する『LeaPNavi』をご活用ください。プロがあなたの市場価値を客観的に分析し、最適なキャリア設計と具体的な求人紹介で、就職をフルサポートします。

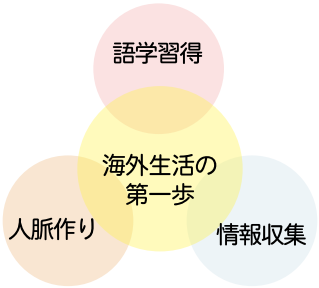
海外の語学学校ってどんなところ？

What is a Language school?

語学学校って？

語学学校は言語（英語圏であれば英語）を勉強する場所です。言語を習得するうえで必要な"読む・書く・話す・聞く"を総合的に学習します。会話中心のクラスや発音中心のクラスなど学校によって授業内容は様々です。

語学学校ではフランスやブラジル、韓国など世界中の国から生徒が集まり、一緒に言語を学びます。授業や放課後のアクティビティーなどキャンパスライフを通してたくさんの仲間と出会うことができます。また、言語の習得以外にも、現地の生活や電車の乗り方、アルバイトの探し方から面接の仕方まで教えてもらうことができます。
日本での就職に有効な資格取得やビジネス英語を習う事も可能です。
インターンシップの経験をして海外企業で就職した方もいます。



● 高校・大学・専門学校との違い

海外には高校や大学、専門学校などもありますが、基本的にネイティブの為にあります。授業中に"発音ができない""文法が分からない"など基礎的な質問はできません。また、言語の資格（IELTSやTOEFLなど）が必須。現地での進学を目指す方はまず語学学校に行き言語を勉強しましょう。

Daily schedule

１日のタイムスケジュール例

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
9:00~10:30	General English（基礎クラス） 単語・文法・発音・会話など基礎的な内容				
10:45~12:15					
LUNCH TIME	昼食				
13:00~14:00	Elective Class（選択クラス） ビジネス英語・接客英語・資格勉強・弱点強化など発展的な内容				アクティビティ 楽しみながら語学に触れ交流を深めることのできる特別活動
14:30~15:30					
放課後	無料アクティビティや無料セミナー				

なぜ語学学校が必要か

海外で生活するにはその国の言語が必要不可欠です。ワーキングホリデービザを使って海外でお仕事がしたい！という方は尚更です。言語が全くできないのであれば、皿洗いのお仕事すらも難しいでしょう。語学学校に通うことで、効率的に言語を学ぶことができます。現在の語学力、やりたい仕事などで必要な就学期間や学校は様々ですのであなたにあった語学学校を選びましょう。

経験豊富な先生
間違った文法も理解してくれます。渡航したての方にとっての頼れる味方です。

丁寧な指導
先生は指導のプロ。ゆっくり分かるまで説明してくれるので初心者も安心。

より使える英語が学べる
間違えた文法や単語をより自然な言い回しに直してくれます。

短期間で英語を習得
毎日が英語漬けの環境。自信もついて更に海外生活を楽しめます。



一生の友達ができる
放課後も休日も楽しく！学校でできた友達はかけがえのない存在になります。

滞在先やお仕事の情報もGET
シェアハウスやアルバイトの情報がたくさん。困った時の相談もできる。



語学学校では以下のようなレベル設定があり、レベルごとにクラスが分けられます。
１レベルあがるのに一般的に10~12週間かかり、上にいけばいくほど期間がかかります。
自分がどのレベルまで達したいかをよく考え、コース選びを行いましょう。

Language proficiency level

学校で利用される語学力のレベル指数

800~900 / 6.5~7 / C1 / C2 / CAE / CPE
Advanced（上級）
母語話者と遜色のない熟練者
優れた言語運用能力を有する者・上級者
世界で通用する英語資格ケンブリッジCAE準備講座にチャレンジ！

10~12週間

ローカルのお仕事するなら最低限このレベル!
750~800 / 5~6 / B2 / FCE
Upper-Intermediate（中級上）
実務に対応できる者・準上級者
日常会話がきちんとでき、接客業で困らない。
日本で通用する英語資格ケンブリッジFCE準備講座にチャレンジ!

10~12週間

650~750 / 3.5~4 / B1 / PET
Intermediate（中級）
習得しつつある者・中級者
基礎レベルの日常会話がなんとなくできる。
進学準備英語、IELTS準備、TESOLコースに入学可能。

10~12週間

300~650 / 2.5~3 / A2 / KET
Pre-Intermediate（中級下）
学習を継続中の者・初級者
コミュニケーションはとれるがフレーズがワンパターン。

Cambridge
CEFR基準
IELTS
TOEIC
※TOEICにはスピーキングが含まれていない為、スコアどおりのレベルに達しない場合があります。

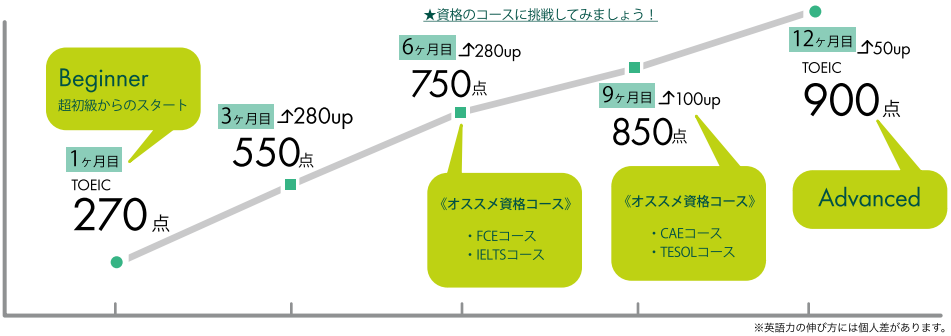
10~12週間

100~300 / 1.5~2 / A1
Elementary（初級）
学習を始めたばかりの者・初学者
相手が話す内容を大まかに理解、
自分が言いたい事の表現がわからない。

10~12週間

5~100 / 0~1
Beginner（超初級）
ABCのアルファベットや
単語数もままならない。

英語の伸びっぷりグラフ ～英語力はこう伸びる～



※英語力の伸び方には個人差があります。

What's your type?

あなたはどのタイプ？ - 語学学校の選びのポイント -

とにかく費用を抑えたい
小規模校 / 郊外都市を検討してみて！

英語力を本気で伸ばしたい
試験対策コースがある学校がオススメ！

海外で仕事もしたい
就労サポートが強い学校を選ぼう！

日本人が少ない環境がいい
国籍比率をチェック！

語学学校で取得できる！ 帰国後や現地で役立つ資格 リスト

将来に向けたスキルアップのために！

ワーキングホリデーや留学の経験は、短期間で大きく成長できる貴重な機会です。しかし、経験そのものだけでは十分に評価されにくい場合もあります。大切なのは、ワーホリ・留学中に何を学び、どのようなスキルを身につけたのかを、客観的に示すこと。その証明として活用できるのが「資格」です。

1 Cambridge Examination

世界最高峰の英語検定

ケンブリッジ英語検定

英語検定の中でも最高峰とされる国際的な英語資格。複数レベルがあり、進学や就職で求められる目安はFCE以上。試験は年に数回実施され、日程や形式は試験センターごとに異なり、地域差があります。

有効期限：永久的

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	○	○	○

2 IELTS

進学・永住権希望なら

アイエルツ

イギリスやオーストラリアを中心に、アメリカを含む多くの国で採用されている英語能力試験。1.0〜9.0のスコアで評価され、海外進学や移住・永住権申請などで幅広く利用されています。

有効期限：2年

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	○	○	–

3 TOEIC

通用するのは日本だけ?！

トーイック

日本で特に知名度の高い英語能力試験。0〜990点のスコアで評価され、就職活動や社内評価などビジネス用途で多く活用されています。海外大学進学向け試験としての利用は限定的です。

有効期限：2年

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	–	–	–

4 BEC

項目ごとのビジネス試験

ビジネス英語検定

ケンブリッジ英語検定のビジネス向け試験で、職場で使える英語運用能力を評価します。レベル別に実施され、会議や交渉など実務に即した英語力の証明として活用されています。

有効期限：永久的

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	○	○	–

5 Linguaskill Business

より具体的な ビジネススキルを証明

リンガスキル ビジネス

ケンブリッジ英語検定が提供するビジネス英語試験。プレゼンやディスカッションなど実務に近い内容を評価し、オンライン受験が可能で短期間で結果を確認できる点が特徴です。

有効期限：2年

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	○	○	–

6 TOEFL

幅広い国々で証明になる

トーフル

世界各国の大学や教育機関で受け入れられている英語能力試験。英語運用能力を客観的に評価する指標として、海外進学や学内認定、選考時の目安として広く活用されています。

有効期限：2年

Reading	Listening	Speaking	Writing	Grammar
○	○	○	○	–

7 TESOL

英語教員のための資格

テソル

英語を母語としない人に英語を教えるための教授法資格。教育理論や指導方法を体系的に学び、英語教育分野での就職やキャリア形成に役立つ国際的に活用される資格です。

8 TECSOL

子どもに英語を教える

テクソル

子ども向け英語教育に特化した資格で、英語を母語としない4〜12歳の子どもへの指導法を学びます。海外での教育現場や子どもと関わる英語教育分野で活用できます。

9 J-SHINE

日本の小学校で 英語の先生になれる

ジェイ-シャイン

小学生への英語指導に必要な知識やスキルを証明する資格。公立小学校の正規教員資格ではありませんが、英語教育現場や民間教育機関で活用でき、帰国後のPRにも役立ちます。

有効期限：4年

夢実現へのプランを立てよう！

Planning

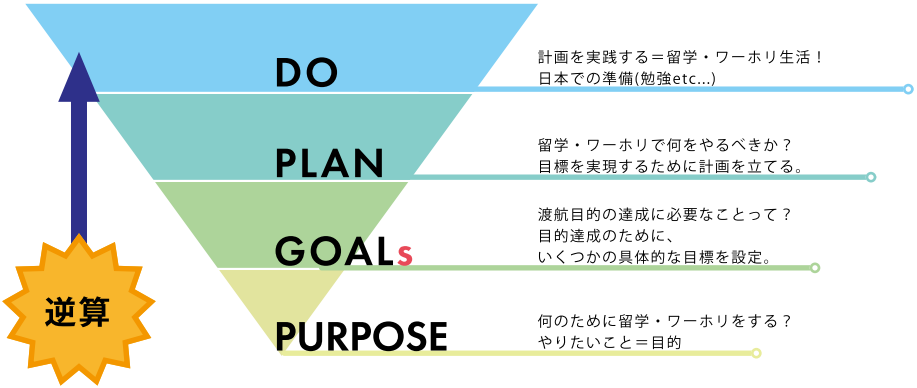
成功するプランニングの流れ



Goal setting

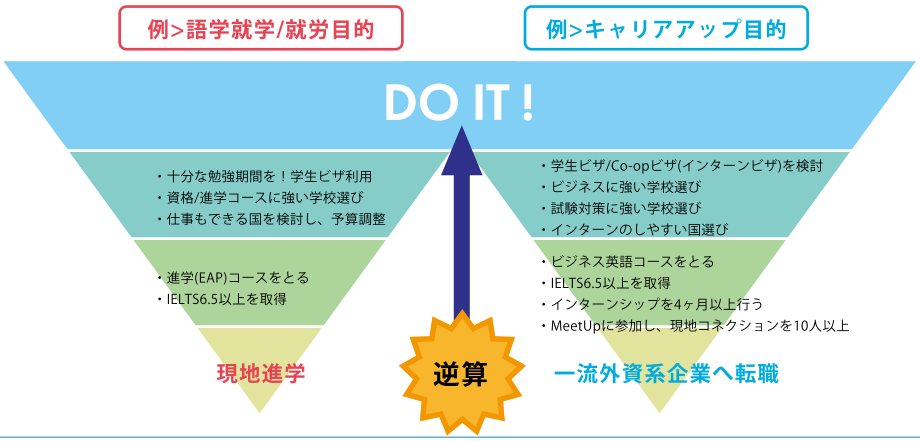
目的/目標の設定

渡航準備の第一歩は、渡航目的を決めましょう。具体的な事が決まっていなくても大丈夫です。
やりたい事や趣味でもなんでもいいので何をしたいかを考えてみましょう！



Goal setting examples

目的/目標設定の一例



ベイズウォーター
Bayswater
この学校について
もっと知りたい方は▼

ワールドワイド　イギリス　カナダ　フランス　南アフリカ　キプロス
WORLD WIDE / United Kingdom. Canada. France. South Africa. Cyprus.

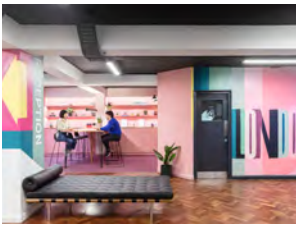
ベイズウォーター　エデュケーション
Bayswater Education

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 実践＆ソフトスキルで即戦力に！ ★ 社会貢献活動や企業見学 ★ 4週間で完結ビジネスコース







語学学校業界の一歩先を行く最新の学習法で仕事に直結するスキルを身に付けよう！

経験豊富な教師によるクオリティの高い授業
プロジェクトベースやAIを使用した実践的な学習法で、
クリティカルシンキングや問題解決などのソフトスキルを磨きます。

現地企業とのつながりと社会貢献活動
アクティビティの一環として、社会貢献活動の実施や
企業訪問・ゲストスピーカーのレクチャーを定期的に実施しています。

短期間で専門分野が学べるプロフェッショナルコース
デジタルマーケティング、インターナショナルビジネスなどが
1コース4週間で学べ、英語力に加え専門的な知識が身に付きます。

イギリス・カナダでのワーホリサポート
ホスピタリティ業界との幅広いネットワークを活かし、履歴書作成や
面接対策、ワークショップ、個別面談、仕事紹介をしています。

Student Voice



プロフェッショナルコースは実践的で、ホテルインターンでは模擬面接や履歴書添削など個別サポートが充実し、就活がスムーズに進みました。
(Nanakoさん)

色々な国籍の生徒さんがいるので、英語だけで過ごすことができた。社会貢献活動もあり学びが多い。
（Sakiさん）

スタッフが明るく親切で学校の雰囲気がよいため、充実した留学生活を送ることができました
（Shunsukeさん）

基本情報

学生数	約100名〜約350名
1クラスの人数	平均10名
レベル分け	10レベル
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○（キャンパスによる）
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~10:30	コアコース				
10:30~10:45	Break				
10:45~12:15	コアコース				
12:15~13:00	Lunch				
13:00~14:00	モジュール1				No Class
14:00~14:10	Break				
14:10~15:10	モジュール2				

その他のコース
プロフェッショナルコース（デジタルマーケティング・インターナショナルビジネス・ラグジュアリーブランド・カスタマーエクスペリエンス・プロジェクトマネジメント）

キャンパス



■イギリス（5キャンパス）
■カナダ（3キャンパス）
■フランス（1キャンパス）
■南アフリカ（1キャンパス）
■キプロス（1キャンパス）

イーシー
EC
この学校について
もっと知りたい方は▼

ワールドワイド　アメリカ　カナダ　イギリス　アイルランド マルタ　南アフリカ　ドバイ
WORLD WIDE / America. Canada. United Kingdom. Ireland. Malta. South Africa. Dubai.

イーシー・イングリッシュ・ランゲージ・センター

EC English Language Centres

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ コミュニケーション中心の授業 ★ 渡航前から無料オンライン学習 ★ ヨーロッパからの留学生が多い







「話す事」を中心とした授業で、コミュニケーション能力を伸ばそう。

英語でのコミュニケーション能力を高める授業

授業の半分以上が話すための時間！自分の考えや経験など相手に伝わるよう、学んだことをしっかりと活性化できるシステム。

出発前から始められる無料オンライン学習

入学予定より１年前でも、ECへの申込と同時にオンライン学習機能が使えるように。渡航前から留学に向けての勉強ができる。

多種多様なコース

ワーホリサポートとしてECジョブクラブを実施、
面接アレンジ保証も行われる。
※面接アレンジ保証は現時点ではドバイ、マルタ校で実施、近くカナダでも実施される予定です。

英語力アップを約束

設定された期間中に英語レベルが上がらなければ、無料でサポート。
講師からそれぞれの生徒にあったアドバイス、また個別プランを作成。

Student Voice



初めの月は文化、言語共に日本との激しい違いに戸惑う事も多かったですが、ECの先生方とスタッフの方々は本当に気さくで優しく、何か疑問や問題があればいつでも親身になって相談にのってくださいました。クラスの基本的な国籍比率は圧倒的にラテン系やヨーロッパ圏の方で、文化の多様性も知れ、素晴らしい環境でした。

（Reonさん/ 男性/大学２年生）

メインクラスも選択授業も空きさえあれば自由に変えることができてとてもスムーズでした。（Yusukeさん）

ECでは、学校のアクティビティがとても充実しています。スタッフもとてもフレンドリーです。（Mayuさん）

基本情報

学生数	約100名〜710名
1クラスの人数	最大 18名
レベル分け	6〜8段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○（校舎による）
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~11:45	総合スキル	自由時間	総合スキル	自由時間	総合スキル
	休憩				
12:30~14:00	選択科目				
14:15~17:30	自由時間	総合スキル	自由時間	総合スキル	自由時間

※各キャンパスで異なるため、コーススタート前のオリエンテーションでの案内で各自確認をする。

その他のコース

英語試験対策コース、ビジネス英語、ビジネス専門コース、リモートで参加できるインターンシップ、30歳以上のための「大人の留学」　など

キャンパス



■**アメリカ** (5キャンパス)
■**カナダ** (3キャンパス)
■**イギリス** (5キャンパス)
■**アイルランド** (1キャンパス)
■**マルタ** (1キャンパス)
■**南アフリカ**(1キャンパス)
■**ドバイ**(1キャンパス)

VET COOP

アイエルエスシー
ILSC
この学校について
もっと知りたい方は▼

ワールドワイド WORLD WIDE / オーストラリア Australia. カナダ Canada. アイルランド Ireland.

ilsc EDUCATION GROUP

アイ・エル・エス・シー ・ランゲージ・スクール
ILSC Language Schools

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 豊富な選択授業 ★ 厳しいEnglish Only Policy ★ 世界的に展開されている大規模校







豊富な選択授業で自分の目的にあったカリキュラム作成ができる。

安心の大規模校
カナダ、バンクーバーに本社を持ち世界8都市にキャンパスを展開する大規模教育グループの語学学校です。

フレキシブルな授業スケジュール
授業はすべて選択制。１学期（４週間）に一度、色々な科目の中から興味がある科目を選択し、学ぶことができます。

多くのボランティア参加の機会
現地のイベントにボランティアとして参加するなど英語力ゼロから参加できるボランティアが体験できます。

就職活動に活かせる検定試験対策
ケンブリッジ検定、IELTS対策など、レベルに応じて対策コースを選択できます。

Student Voice


（Aiさん）

通算で1年と1ヶ月ILSCに所属しました。その間、通常の語学学校での授業は一通りすべて、最後にビジネス英語と、興味あることは全て挑戦しました。とにかくネイティブと交流する機会を作るようにしたのも英語上達を助けてくれたし、交友関係も築くことができ心に残る人との出会いも多くもてました。

基礎をやってから行けば凄くいいと思う（30歳/男性）

英語の他のクラス（自己主張、問題解決、ビジネスカルチャー）などがあってよかった。（32歳/女性）

基本情報

学生数	約６００～８００名
１クラスの人数	平均 15名
レベル分け	10段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~11:15	コアクラス				
11:15~11:45	休憩				
11:45~13:00	スキルクラス1				
13:00~14:00	休憩				
14:00~16:00	スキルクラス2				
16:00~21:00	セルフスタディ* (21時まで自由にキャンパスで勉強できます)				

※オーストラリア校のみ。

その他のコース
テスト準備プログラム…etc

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■**オーストラリア**（5キャンパス）
■**カナダ**（3キャンパス）
■**アイルランド**（1キャンパス）

その他インドにもキャンパスを持つ大規模校。

カプラン
Kaplan
この学校について
もっと知りたい方は▼

ワールドワイド　アメリカ　カナダ　イギリス　アイルランド
WORLD WIDE / America. Canada. United Kingdom. Ireland

カプラン・インターナショナル・イングリッシュ

Kaplan International Languages

カウンセラーが選ぶベストポイント

★世界中のキャンパスから場所を選べる(国内転校可) ★独自開発の教材を使用 ★最先端のテクノロジーを導入した授業







英語圏４カ国の各都市にキャンパス。最先端で学習に励める充実した環境。

長い歴史を持つ伝統校

アメリカのニューヨークで、Stanlely H. Kaplan氏が私塾を開校したのが始まりで、創立1938年という長い歴史と伝統ある語学学校です。

選べるロケーションの多さ

英語圏４ヶ国(アメリカ・カナダ・イギリス・アイルランド)にキャンパスがあり、国内であれば転校も可能！

質の高い経験豊富な講師陣

講師は採用後も定期的にトレーニングや授業審査があります。常に講師の質を保ち、最新の教授法を身につけています。

海外でさらなる進学を目指す

海外の大学やカレッジとの提携があるので、英語コースの後、現地の大学やカレッジへ進学をしたい方もしっかりサポートします。

Student Voice



（Norikoさん/ 26歳）

授業の形式が講義を聴くというよりも、グループワークやペアでの会話が多いので、会話を通してすぐに仲良くなれます。私の場合はホームステイ先の女の子が友人を紹介してくれ、仲良くなるきっかけになりました。みんなが留学してきて様々な悩みや戸惑いを感じています。お互いで助言しあったり、共感しあったりして過ごすうちに自然と仲良くなりました。

とてもフレンドリーなスタッフばかりだと思います。

細かいところまで教えてくれ、英語の発音も聞き取りやすいので高く評価しています。

基本情報

学生数	40〜500名
1クラスの人数	平均 14〜15名
レベル分け	6段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~10:00	一般英語レッスン1				
10:15~11:45	一般英語レッスン2				
12:00~13:30	特別スキル授業				
14:00~	K+Online/Language in Action Workshops (各自オンライン学習またはワークショップ型グループ学習)				

その他のコース

半日英語/セミ集中英語/アカデミックイヤー(中長期プログラム)/ビジネス英語/IELTS・TOEFL・Cambridge各試験対策など

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



- **アメリカ**　（６キャンパス）
- **カナダ**　（２キャンパス）
- **イギリス**　（１０キャンパス）
- **アイルランド**　（１キャンパス）

エルエスアイ
LSI
この学校について
もっと知りたい方は▼

エルエスアイ・エデュケーション
LSI Education

カウンセラーが選ぶベストポイント

★世界展開する国際色豊かな学校 ★各学校中規模サイズのアットホームな環境 ★上質の授業、充実のプログラム内容







アットホームな雰囲気で留学初心者も安心
効果的で実践向けの授業も魅力的

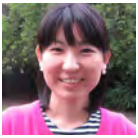
1965年創立、世界7か国に展開する老舗の語学学校
英国、米国、カナダ、オーストラリアなど世界に14の学校を持つ老舗校。
学校同士のつながりも強く、複数校利用、転校なども可能。

参加者の国籍バランスが抜群
世界120か国以上から毎年参加する国際色豊かな学校です。
授業内、授業外でも国際交流の機会を望むことが可能です。

高品質の授業と経験豊かな教師陣
経験豊かな有資格教師から授業が受けられます。LSIは学校間の繋がりも強く教務主任陣が最新の授業内容を研究しご提供しています。

語学留学の先を目指すことが可能
大学、専門学校へのパスウェイサポート、就職先での必要な語学スキルアップやJob clubの提供、インターンシップ手配などもご紹介可能。

Student Voice



ワキシマ様

とてもプロフェッショナルな先生と素晴らしい環境のLSIでたくさんの事を学びました。LSIのプログラムのおかげで私の英語力は格段に向上しました。私の人生の中で大変素晴らしく、忘れることのない経験になりました。全ての先生方、スタッフそしてクラスメイトに感謝してます。

LSIについての私のお気に入りは多くの学生が多くの国から来ていること、そして、友人と会話をするためには英語で会話しなくてはいけないという環境もよかったです。（ミウラ様）

授業は面白く、LSIでの生活は毎日が楽しかったです。LSIで学べて本当に良かったです！（アオノ様）

基本情報

学生数	60〜350名
1クラスの人数	平均 12名
レベル分け	6段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○（オークランド校のみ）
学生寮	○

※校舎により渡航時期により異なる場合がございます。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~11:45	レベル別、一般英語レッスン Lesson 1&2				
8:30~11:45	レベル別、一般英語レッスン Lesson 1&2				
12:30~14:00	LUNCH				
14:15~17:30	選択授業（フルーエンシー、各種試験対策、ビジネス英語など）				

その他のコース
医療英語、法律英語、パリジャトレーニング、デミペア、ビジネス英語20、試験対策20、アカデミック英語20、28歳＋

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■アメリカ (4キャンパス)
■カナダ (2キャンパス)
■イギリス (4キャンパス)
■フランス (1キャンパス)
■オーストラリア (1キャンパス)
■ニュージーランド (1キャンパス)

オー・エイチ・シー
OHC
この学校について
もっと知りたい方は▼

ワールドワイド　アメリカ　オーストラリア　カナダ　イギリス　アイルランド
WORLD WIDE / America. Australia. Canada. United Kingdom. Ireland

オー・エイチ・シー・イングリッシュ

OHC English

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 生徒との距離が近く質の高い講師陣 ★ 主要都市にキャンパスがある ★ リーズナブルな値段で勉強できる







自分にあった時間割を自由に設定できる。
英語を学びながら海外生活を満喫しよう。

質の高い講師陣

OHCでは経験豊富な講師陣による英語の技術向上を中心として、充実した内容のレッスンを提供しています。

スキルに特化したクラス

一般英語、試験対策コース、会話＆発音矯正コースなど、スキルアップに特化したクラスがあるのも特徴。OHC Torontoではバリスタコースも開講。

ジョブクラブでお仕事探しサポート

履歴書の書き方、面接の受け答えの仕方など、
現地で英語を使って仕事をするのに有効な情報をご提供しております。

英語+αを学ぼう

会話中心の授業はコミュニケーション能力アップが期待でき、授業後の多彩なアクティビティを通して活きた英語が身につきます。

Student Voice



初めての海外で不安も大きかったのですが、学校の雰囲気はとてもアットホームで過ごしやすかったです。もし分からないことがあっても先生が親身になって教えてくれるので、自分が予想していた以上の英語力を身につけることが出来ました！学校の後の自由な時間を使って勉強したり友達と遊んだりもできたので、とても満足です。

授業が少し短かったけど、しっかり英語力が身に付きAdvanceまでレベルをあげることができた！

国籍バランスが良く楽しかった！

基本情報

学生数	平均100名
1クラスの人数	平均 10〜12名
レベル分け	3〜6段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	△（一部キャンパスに日本語対応スタッフ在籍）
学生寮	△（Student Residenceは一部あり）

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~10:30	1st Period 基礎クラス1				
10:30~10:45	Break				
10:45~12:00	2nd Period 基礎クラス2				
12:00~12:30	Lunch Break				
12:30~13:30	3rd Period 選択授業				

※キャンパスによって時間が異なります。

その他のコース

会話＆発音コース/ ビジネス英語コース/ IELTS対策/ ケンブリッジ対策コース/プラスアルファ…など

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



- **イギリス**（1キャンパス）
- **アメリカ**（3キャンパス）
- **カナダ**（2キャンパス）
- **オーストラリア**（5キャンパス）
- **アイルランド**（1キャンパス）

ブラウンズ
BROWNS
この学校について
もっと知りたい方は▼

BROWNS English Language School

オーストラリア　ブリスベン　ゴールドコースト　メルボルン
AUSTRALIA / Brisbane. Gold Coast. Melbourne

ブラウンズ・イングリッシュ・ランゲージ・スクール
BROWNS English Language School

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ プログラムとスキル毎レベル分け ★ 綺麗なキャンパスとロケーション ★ BROWNS Passportで状態チェック







スキルごとのレベル分けで集中勉強。
綺麗な校舎と最新設備も魅力的。

独自のプログラムActive8
英語習得に必要な8分野のスキル（読む、書く、話す、聞く、語彙、文法、発音、場面英語）を総合的に学習できる最先端の勉強法。

Accelerateでしっかりサポート
独自のパスポートを通して講師からアドバイスが届く。
弱点を知った上でAccelerateの教材を使い勉強に集中できます。

充実した英語プラスコース
人気のバリスタコースやホテルリゾート有給インターンシップなど
英語+αにチャレンジできます。

最新の独自携帯アプリで進捗やアクティビティを確認
BROWNSでは携帯アプリからアクティビティの予約、自身の時間割の確認、フォームの提出などを行う事が出来ます。

Student Voice



ゴールドコースト校卒業生

私がBROWNSを選んだ理由は無料のアクティビティが毎日あって充実していることと、先生方の生徒に対する面倒見が良いと聞いたからでした。実際通ってみると本当にその通り。校舎もモダンでオシャレですし、English Only Policyが徹底されている事から、「もっと英語を話したい！」という意欲が増しました。

レベル分けのおかげで自分にあった勉強ができたと思います。

先生方が皆とても親切で、色々なアクティビティが充実していた。

基本情報

学生数	約250〜400名
1クラスの人数	平均 14名
レベル分け	6段階（+1）
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:40 ~ 9:40	CORE Class - Revision	CORE Class	CORE Class	CORE Class	CORE Class
9:45 ~10:45	CORE Class - Revision test				
	BREAK				
11:05 ~12:05	CORE Class - Test Answers	Skills Class	Skills Class	Skills Class	Skills Class
12:10 ~13:10	Skills Class				
	LUNCH				
13:30 ~14:30	Accelerate and Homework Review	Accelerate and Homework Review	Accelerate and Homework Review	Accelerate and Homework Review	Accelerate and Homework Review

その他のコース
アカデミック目的英語/ IELTS / バリスタ /
プラスアルファ(スポーツ・インターンシップ・デミペア)…など
※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ ブリスベン校
■ ゴールドコースト校
■ メルボルン校

いずれのキャンパスも都市の中心部に位置しているので観光したい方にも最適！

ディスカバー
Discover
この学校について
もっと知りたい方は▼

オーストラリア　メルボルン　シドニー　パース
AUSTRALIA / Melbourne . Sydney . Perth

discover ENGLISH

ディスカバー・イングリッシュ/アカデミーズ・オーストラレーシア
Discover English / Academies Australasia

カウンセラーが選ぶベストポイント

★週最大10時間の無料エクストラクラス ★充実したアクティビティとサポート ★アカデミック重視の質の高い授業







学生目線で設計された“Academic × Fun”
自然と英語が身につく学習環境。

週プラス10時間の無料クラス
エクストラクラスやホームワーククラブに参加すると、
週最大30時間の学習が可能です。

毎日開催の豊富なアクティビティ
大人気の現地大学との交流イベントなど、
授業外でも英語を使う機会があります。！

充実した学生サポート
学習面から生活面まで安心のサポート体制。
目標に合わせたスタディプランを一緒に作成します。

オーストラリア3都市にキャンパス展開
100年以上の教育実績を持つ教育グループの語学学校。
都市間転校も可能です。

Student Voice



一般英語コースでは自分のレベルに合わせて英語の基礎から学ぶことができました。ケンブリッジ試験対策コース（CAE）はチャレンジングでしたが、先生やスタッフ、クラスメイトのサポートのおかげで乗り越えることができました。この経験を通して英語力だけでなく精神面でも成長でき、かけがえのない留学経験になりました。

（Momokoさん/22歳）

アクティビティを通して多くの友達ができ、交流の輪が広がりました。学校生活もより楽しくなりました！

エクストラクラスでさまざまなトピックを学び、英語力をさらに伸ばすことができました！

基本情報

学生数	約100〜400名
1クラスの人数	平均 15名
レベル分け	6段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~10:30	セッション1				
10:50~12:50	セッション2				
13:15~14:15	エクストラクラス				
14:15~15:15	ホームワーククラブ				

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

その他のコース
ケンブリッジ試験対策／IELTS試験対策／進学英語／ビジネス英語・・・など

キャンパス



- Discover English(メルボルン)
- Language Links International(パース)
- Academy of English(シドニー)

メルボルン・パース・シドニーの中心部にキャンパス。通学にも便利な立地で、グループ校間での転校も可能です。

VET

グリニッチ
Greenwich
この学校について
もっと知りたい方は▼

Greenwich College

オーストラリア　シドニー　メルボルン　ブリスベン　ゴールドコースト　アデレード　パース
AUSTRALIA / Sydney, Melbourne, Brisbane, Gold Coast, Adelaide, Perth

グリニッチ・カレッジ
Greenwich College

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 発音に強くコースが豊富 ★ キャンパス内でケンブリッジ検定受講が可能 ★ 立地がよく綺麗なキャンパス







英語のコースが豊富！
目的・目標に応じてコース変更が可能！

会話クラブを使ってレベルアップ
通常授業5時間＋会話クラブ1時間、がっつり勉強できる体制が整っているので本気で英語を身につけたい人にオススメ！

キャンパス内で資格試験を受講できる
様々な英語試験の公式受験センターに認定されているので、慣れた空間で落ち着いて試験に挑むことが出来ます。

オーストラリア国内最大級の選択授業
豊富な選択授業を同じ値段で受講可能。変更も自由なタイミングで可能。レベルアップテストも毎週行われるので効率的に英語学習！

金曜日のアクティビティに参加しよう
遠足などのアクティビティの他に、就職サポートや発音の矯正など、一味違ったアクティビティを行っています。

Student Voice



私がGreenwichで受講したケンブリッジPET コースは、3か月の間、先生、クラスメイト、教室が変わらないので勉強に集中するにはもってこいの環境でした。一般英語である程度英語に慣れたらこのコースが自分の英語を確実なものにするための基礎を作ってくれます。

たくさんコースがあり、先生も分かりやすく教えてくれる。とっても良い環境！

Greenwichはみんないい人で、毎日楽しいです！

基本情報

学生数	約250名 ～ 2500名
1クラスの人数	平均 16-18名
レベル分け	5段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○（シドニー・メルボルン・ブリスベンキャンパス）
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~10:20	先週の振返り	グラマー		週の振返り	選択授業
10:30~11:50	ボキャブラリー/グラマー			テスト	
	LUNCH				
12:30~13:40	リスニング/グラマー/スピーキング				
13:50~15:00	ボキャブラリー/リスニング/リーディング/ライティング				
15:00~16:00	スピーキングクラブ/H.E.L.Pクラブ				

その他のコース
Cambridge on demand
ケンブリッジ試験対策（ A2 / B1 / C1 /C2 ）
ビジネス英語/発音矯正/EVS&EAPなどど

キャンパス



■シドニー校　■メルボルン校
■ブリスベン校■ゴールドコースト校
■アデレード校　■パース校

いずれも都市の中心地で、最寄り駅が近く便利。放課後はショッピングやカフェ巡りなど楽しめる。

VET

イマジン
IMAGINE
この学校について
もっと知りたい方は▼

オーストラリア　ブリスベン　ゴールドコースト
AUSTRALIA / Brisbane . Gold Coast

イマジン・エデュケーション・オーストラリア
IMAGINE EDUCATION AUSTRALIA

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 日本人少なめ ★ 多種多様な専門コースあり ★ 低価格かつハイクオリティ







自分に合った時間割にお申込み可能！しかも、学校開始後に、キャンパスや時間割の変更もOK！

4つの時間割から選べるクラス展開
それぞれのニーズに合わせ、週5日、週3日、午前クラス、夜間クラスどのクラスを選んでも、週の授業時間数は同じです。

ヨーロッパ人が多い
南米、ヨーロッパからの生徒が多く、国際色豊かな環境で異文化への適応力を向上できます！

保育ボランティアプログラム
英語＋保育ボランティアで、一味違った留学も可能！現地のお子様が通う保育園でのボランティア活動は、一生の思い出になります！

豊富なアクティビティ
毎日アクティビティを開催していて、イベント、ゲーム、ジョブクラブ（就職サポート）などを用意しています。アクティビティカレンダーから内容を確認することができます。

Student Voice



短期留学だったため学校に通えたのは3週間でしたが、「最高すぎる3週間でもっと長くいたかった」と感じています。私の中でこの学校を勧める理由は、1英語力向上のためのプログラムがしっかりしていること、2先生・スタッフの方が親切であること、です。どちらも当たり前のことのように感じますが、留学していると不安や心配も多く、そこに寄り添ってくれるのがこの学校なのだなと感じました。次回留学する際もまたImagineさんで勉強したいと思いますし、もし学校選びに悩んでいる方がいらっしゃったら是非Imagineを選ぶことをお勧めします!

基本情報

学生数	約350名
1クラスの人数	平均 16名
レベル分け	5段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:45 ~10:00	文法＆語彙の復習	語彙の前書き	読む＆語彙	発音＆イントネーション	話す＆機能的な使用方法
10:00 ~11:00	前週の復習テスト	語彙＆グループ活動	リスニング＆グループ活動	文法＆グループ活動	1週間のまとめ
11:00 ~11:15	休憩				
11:15 ~12:15	読む、聞く、話すのテスト	今週習う文法の前置き	文法＆機能的な使用方法	リスニング	アクティビティ
12:15 ~13:00	テスト採点＆フィードバック	文法ゲーム＆グループ活動	ライティング	スピーキング	

※月に1回、遠足（希望者のみ）を週末に行っております。

その他のコース
英語+保育ボランティア、英語+ジョブトレーニング(カフェ版)、多種専門コース(保育、調理、自動車整備、マーケテイング、リーダシップ)、英語＋デミペア

※キャンパス/コースによって異なります。

キャンパス



■ ブリスベン校
■ ゴールドコースト校

ゴールドコースト校付近には、大型ショッピングセンター、図書館、スーパーマーケット（ローカル、アジアン共に）、レストランやカフェも多く点在し、現地の人や留学生でにぎわう場所になります。

インフォーラム
Inforum
この学校について
もっと知りたい方は▼

オーストラリア　ゴールドコースト
AUSTRALIA / Gold Coast

インフォーラム・エデュケーション・オーストラリア

Inforum Education Australia

カウンセラーが選ぶベストポイント

★安心のサポート体制 ★結果が残せるアカデミック学校 ★English Only Policyが厳しく生徒の意識が高い







世界に認められた「南半球最優秀語学学校」で充実の留学生活を送ろう！

ハイレベルな英語を勉強できる

ケンブリッジFCE 検定合格率90%、CAE試験合格率100%！
IELTS も6.5 ～ 8.0 が狙え、TOEIC900 点越えも夢じゃない！

毎週必見！充実の放課後ワークショップ

月～金まで毎日放課後開催される1 時間のワークショップ。校内で受ける質疑応答や発音クラスなど個性的なクラスが多いのが特徴。

ジョブサポートワークショップが充実！

RSA取得、バリスタコース、ホスピタリティスキル、ホスピタリティ英 語など全てカバーしています。

安心サポート体制

アットホームで生徒・スタッフ・講師の距離が近い。困ったことがあればスチューデントサポートチームにいつでも相談可能です。

Student Voice


（Shuさん/男性）

みんな一生懸命英語を学ぼうとする姿に刺激を受け、心折れることなく学ぶことができました。アクティビティも充実しておりクラス外の友達を作る機会も豊富で、そのおかげで英語も伸びたと思います。日本でサッカーをしていたのでオーストラリアでプレーできればと考えていましたが、学校スタッフのサポートのお陰で地元サッカーチームに入ることができ、英語環境にて充実した日々を送ることができました。

先生と生徒の距離が近く、とても質問がしやすいアットホームな環境。だけど英語の勉強には厳しくストリクト、そのおかげで成長も早い！

基本情報

学生数	約300名
1クラスの人数	平均 14名
レベル分け	10段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:20 ~10:20	授業				
10:30 ~12:40	授業				
	休憩				
13:30 ~14:30	ワークショップ				

※午前クラスまたは午後クラスを用意しています。
※授業の前後にワークショップがあります。

その他のコース

ケンブリッジ試験対策コース、IELTS試験対策コース、高校準備コース、お仕事準備コース、サーフィンショートコースなど

キャンパス



■ゴールドコースト校

ゴールドコーストの中心サウスポートに位置し、ビーチカフェをイメージしたおしゃれなキャンパスです。人気のカフェテリアやガーデンで厳しいEnglish Onlyの中、多国籍の生徒と一生に残る体験を!!

VET

インサイト
INSIGHT
この学校について
もっと知りたい方は▼

オーストラリア　メルボルン
AUSTRALIA / Melbourne

INSIGHT ACADEMY

インサイト・アカデミー
INSIGHT ACADEMY

カウンセラーが選ぶベストポイント

★スピーキング特化 ★成長できるプロジェクト ★英語漬けの国際環境







話す力はもちろん！自信と挑戦心を鍛えられる、超実践型英語スクール！

スピーキング特化型授業
「とにかく話す」が当たり前のアウトプット中心の授業。自然と英語が口から出る環境で、話す自信を一気に伸ばします。

実践型・動画制作プロジェクト
学んだ文法を使い、ストーリー作りから撮影まで挑戦するチームプロジェクト。英語力に加え、発想力やチームワークも磨けます。

どっぷり英語に浸かれる国際環境
南米や欧州からの学生が多く、世界中の友達と異文化交流を楽しみながら、実践的な英語力を鍛えられる環境です。

無料のレベルアップマスタークラス
Youtuberなどの講師を招いた特別講義を月に約2回開催。英語を通して何かを学べるInsight限定の無料イベントです。

Student Voice



（Megumi さん）

クラスで授業をするだけでなく、クラス外のユニークな課題を行うことで、英語を話す機会がかなりありました。その結果、英語力が向上し、充実した学校生活を送ることができました。さらに、プレゼンテーションを通じて、多くの人前で自信を持って話す力も身につけ、失敗を恐れない姿勢も養えました。

INSIGHTで英語環境に浸かった生活を送っています。失敗が許される環境で、様々な挑戦を通してスピーキング力が鍛えられています。
(Maika さん)

基本情報

学生数	130名
1クラスの人数	15名
レベル分け	4段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木
Session1 8:30–10:30	Language Workshop 文章添削・表現の正確さ	Language Workshop 下準な質問や確認の仕方	Listening Workshop 音声分析・言い換え	Accuracy Workshop 文法と語彙の強化
Session2 10:45–12:45	Speaking Workshop メルボルンへの意見・語彙	Listening Workshop インタビューとメモの取り方	Pronunciation Workshop リズムやアクセントの習得	Reading Workshop 記事の理解と要約
Session3 13:30–14:30	Studio (Project-Based) ポッドキャスト企画アイデア	Studio (Project-Based) ポッドキャスト台本作り	Studio (Project-Based) ポッドキャスト収録・編集	Studio (Project-Based) 発表会・フィードバック

※Morningクラス：月曜～木曜 8時30分～14時30分
※Eveningクラス：月曜～金曜 17時15分～21時30分

その他のコース
IELTS 準備コース

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■メルボルン

オシャレな飲食店が立ち並ぶ路地、Hardware Laneの真横に位置しており、観光や活気あるシティライフも満喫できます。

ナビタス
Navitas
この学校について
もっと知りたい方は▼

オーストラリア　シドニー　パース　(メルボルン)
AUSTRALIA / Sydney. Perth. (Melbourne)

navitas English

ナビタス・イングリッシュ
Navitas English

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ キャンパス数が３つあり転校もできる ★ 資格取得や進学に最適なコース ★ 歴史ある学校だから安心







オーストラリアで最も歴史ある語学学校。
3都市にキャンパスがあり転校も可能。

1981年創立の伝統ある語学学校
創立40年以上の長い歴史の中、多くの留学生から指示を得ている事は、質の高さの証明です。

転校ができる選べるロケーション
シドニー、パース、メルボルンの３都市３キャンパス。
転校が可能なため1都市以上で勉強したい人に最適。

基礎とコミュニケーションに重点をおく英語コース
「読む・書く・話す・聞く・文法・語彙・発音・会話」実用的な“使える英語”を組み合わせたオリジナルのコースです。

アルバイト探しをサポート
英文履歴書、面接の受け方、接客英語などがMy Studyの選択で学べます。

Student Voice



どのコースも全ての英語のスキルアップに役立ちました。ライティングではレターやエッセイの書き方が習得でき、日本語にはない冠詞についても理解が深まりました。多くの語彙の習得もでき、自分の言いたい事を上手に表現できる様になりました。クラスメイト、スタッフ、先生、みんな最高です。

国籍ミックスが多彩で、色々な国の生徒と一緒に勉強できて楽しかった。(31歳/男性)

とても綺麗なキャンパスで設備が充実している。先生がとても親切だった。(28歳/女性)

基本情報

学生数	約200～400名
1クラスの人数	平均 12～13名
レベル分け	6～12段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:10 ~10:10	授業				
	休憩				
10:30 ~12:30	授業				
	LUNCH				
13:00 ~14:00	My Study (選択授業)				

※一般英語の時間割サンプル

その他のコース
進学英語/ IELTS対策/ケンブリッジ試験対策 …など

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■シドニー　■パース
(■メルボルン)

各都市に転校可能。

CO OP

シーシーイーエル
CCEL/CC
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　バンクーバー
CANADA / Vancouver

Canadian College　CCEL

カナディアン・カレッジ・オブ・イングリッシュ・ラングエッジ

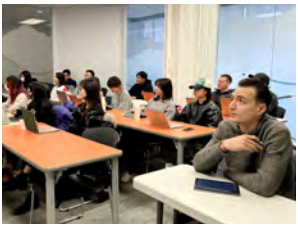
CCEL/Canadian College

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 英語＋専門スキル ★ キャリアサービスが充実 ★ 国際色豊かな校風







英語にプラスアルファならココ。仕事探しのサポートも充実。

豊富なビジネスコース、コーププログラムも！

ビジネスカレッジを併設。一般英語で上達後、ホスピタリティマネジメントや国際貿易といった専門スキルや国際資格の取得が可能です。

SMRTクラスで使える英語

紙媒体を廃止し、授業中オーディオビジュアルを多用することで、より実践的な「使える英語」を学びます。

学生交流の場、ラウンジ・Hospitality Lab

キャンパス内には、ラウンジ・Hospitality Lab（実践的な接客トレーニングラボ）だけでなく、屋上パティオなどもあり、非常に施設が充実しています。

豊富なアクティビティ

週末も含むアクティビティで課外活動も充実！世界各国の友人の輪を広げ、教室内で学んだ「生きた英語」を生かす環境があります。

Student Voice



（Miwaさん/ 女性）

SMRTイングリッシュは、オンラインからタイムリーで新鮮な題材が多く取り上げられ、実際に活かせる英語やトピックが多かったので為になりました。先生たちがビデオ、写真などもネットで検索してその場で見せてくれるので、文字だけの教科書より頭にはいってきやすいです。

多国籍の生徒が通う学校を選んだお陰で世界の友人が増えたことが最高でした。

レッスンの内容も先生の人柄も魅力的で英語のみならず英語圏の文化や考え方など色々なことを学ぶことができました。

基本情報

学生数	約250 ～ 300名
1クラスの人数	平均 12名
レベル分け	7段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
08:30 ~10:00	コアクラス				
10:20 ~11:50	コアクラス				選択授業1
	LUNCH				
12:30 ~14:00	選択授業1				選択授業2
14:15 ~15:45	選択授業2				

その他のコース

ビジネス英語、IELTS対策、健康やウェルネスにまつわる英会話、専門プログラム（ビジネス、ホスピタリティ、国際貿易、プロジェクトマネジメント、デジタルマーケティング、IT）

キャンパス



■ バンクーバー校

最新設備の新校舎、ロブソン通り徒歩1分、パラード駅より徒歩２分の便利で治安の良いエリアに位置します。

アイラック
ILAC
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　バンクーバー　トロント
CANADA / Vancouver. Toronto

インターナショナル・ラングエッジ・アカデミー・オブ・カナダ

International Language Academy of Canada

カウンセラーが選ぶベストポイント

★カナダNo.1の大規模校 ★様々な国の文化を体感できる ★質の高い講師とレベルにあった学習ができる







世界90カ国以上の仲間と英語を学び、国際社会へ飛び出そう。

90カ国以上から留学生が集まり異文化が学べます

様々な国から集まるクラスメイトと毎日交流する中で、
自然と英語で話す習慣が身につきます。

きめ細やかなレベル分け

17段階のレベル分けで、英語力に合ったレッスンが受けられます。
併設カレッジでのビジネスコースも人気です。

経験のある選ばれた教師陣

TESOLの資格と教師経験のある教師が楽しく丁寧に教えます。
総合力をつけるためにプレゼンテーションなども盛り込んでいます。

シンプルなコース分けで効率的に英語学習

月～金曜日までのプリンシパルクラスで総合力を、火曜日と木曜日の選択授業で苦手を強化。目的や目標に合わせてクラスが選べます。

Student Voice



ILACを選んだ理由は、カリキュラムがしっかりしていること、ビジネス英会話も学べるということ、日本人が少ないということでした。帰国してからは海外のお客様と毎日のように話していますが、ILACでいろんな国の先生や友人と会話をしていたため、いまでは物怖じすることなく会話することが出来ています。

様々な国から来ている他の学生は本当に魅力的です。共感できた嬉しさはかけがえのないものでした。

設備はすごい整っているし日本人のスタッフもいはるので安心して暮らせます！

基本情報

学生数	約700～1000名
1クラスの人数	平均 14名
レベル分け	17段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30 ~11:10	メインクラス				
11:10 ~11:40	LUNCH				
11:40 ~13:00	メインクラスまたは選択授業				
13:20 ~14:40	パワークラス				

その他のコース

ケンブリッジ検定対策(FCE/CAE/CPE)、ビジネス英語、IELTS対策、大学進学準備、English through AI等のスペシャリゼーションコースなど

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ バンクーバー校

■ トロント校

トロントキャンパスはダウンタウン中心部に位置し、バンクーバーキャンパスは交通や買い物の便がよく快適に生活できるエリアに。

オーアイ・カナダ
OI Canada
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　バンクーバー　トロント　ハリファックス
CANADA / Vancouver. Toronto. Halifax

オックスフォード・インターナショナル
Oxford International

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 政府に認定された質の高い授業内容 ★ 自習アドバイスなど徹底された個人指導 ★ 豊かな国籍バランス







目標達成に向けた個別サポートと カリキュラム設定ができる。

個別サポートで効率よく英語を学習
学校の内外で素晴らしい留学体験ができるよう、教師や
スタッフ全員が学生のケアと安全を念頭に日々努めています。

政府に認定された質の高い授業内容
英語を母国語とする教師陣は、高いスタンダードを誇ります。
大学進学コースもあり公認のIELTS検定センターでもあります。

設備の整った構内施設
広々とした自然光が差し込む教室、無料インターネット、
最新のインターアクティブボードなどくつろいで学習できます。

日本語サポートがあるから安心
日本人スタッフが常時働いているので、緊急の際はお手伝いします。

Student Voice



Oxford Internationalでの日々は本当に素晴らしい経験でした。初日から温かく迎えられ、学習面や生活面においてサポートがしっかりしていました。授業は魅力的で活気があり、学生の成長を本気で考えてくれる、熱心で優秀な教員でした。英語力が向上しただけでなく、世界各国の友人と出会い、豊かな異文化交流を経験することができました。

だんだん話せるようになってくるのが分かるようになると楽しい。
先生もすごく親切で授業も楽しいです。
いつも自習室に残るかアクティビティーに参加していました。

基本情報

学生数	100〜250名
1クラスの人数	13〜14名
レベル分け	10段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:45~12:00	AM Core Class				
12:45~13:30	選択授業A	選択授業B	選択授業C	選択授業D	選択授業A
13:30~14:15	選択授業A	選択授業B	選択授業C	選択授業D	選択授業A
14:20~15:05	選択授業C	選択授業A	選択授業A	選択授業C	選択授業C
15:10~15:55	選択授業C	選択授業D	Social Program* Study Club*	選択授業B	Social Program* Study Club*
15:55~16:40		選択授業D	選択授業B	選択授業B	

※ Study ClubとSocial Programはオプショナル参加です。

その他のコース
IELTS対策 / 大学進学準備 / キャリアコース…など

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ バンクーバー校 ■ トロント校
■ ハリファックス校

どちらも公共の交通機関、ショッピング街やレストランが数分以内にあり、ロケーションは抜群です。

クエスト
Quest
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　トロント
CANADA / Toronto

Quest Language Studies

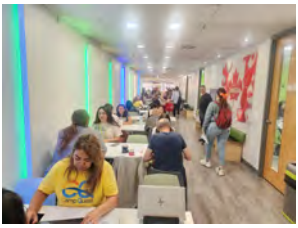
クエスト・ラングエッジ・スタディ
Quest Language Studies

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 現地の人と話し学べる"チャットバディ" ★ アットホーム&設備が充実 ★ 授業時間が長め







レベル別基礎力強化と週毎選択授業で目的に合った効率の良い学習体験を実現。

オリジナル教材を使ったカリキュラム
ベテラン講師により作成された当校オリジナルテキストブックを使用し、総合的な英語力を身に着けられます。

定期的に理解度を細かくチェック
My Study Questアプリ内から、4週間毎に担任講師からの細かいフィードバックや定期テストの結果やクラスの平均値など学習状況全般を確認できる

スタッフとも仲良くなれるアットホームな環境
毎週金曜日にウェルカム・フェアウェルパーティーや毎日のように開催される学校アクティビティを通じて学外でも沢山の出会いとカナダ体験を実現します。

人気プログラムのチャットバディ
現地の人と会話や遊びを通して英語スキルを鍛える事が出来るプログラム。生活習慣や現地情報を知ることができて人気です。

Student Voice



ワーホリでカナダのトロントに滞在しました。初めの2カ月はQuestに通い、仕事をするために必要な英語を学ぶためビジネス英語コースに所属しました。学校内は他の生徒や先生、スタッフの方々と親しくなりやすい雰囲気で、安心して通える場所でした。授業のことだけでなく、どんなことでも気軽に相談できる方々ばかりでした。

現地の人と自信をもって話せるようになる為にこの学校を選びました。

世界中に一生の友達も出来て、しっかり英語学習もできて充実した学生生活を送れました。

基本情報

学生数	180名〜350名
1クラスの人数	平均 13名
レベル分け	12段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:40~9:30	文法基礎				
9:40~10:30	ディスカッション/ボキャブラリー/単語と前置詞表現				
10:35~11:25	リスニング演習/意思表現/会話対応表現				
11:30~12:20	スピーキング演習/言葉の使い方/発音矯正				
	LUNCH				
13:00~15:50	選択授業zzz or 集中プログラム				

その他のコース
Focus on Communication / Exam Power Preparation / ワーキングホリデープレパレーション・プログラム / チャットバディ …など

キャンパス



■トロント校

トロントダウンタウン中心部に位置しており、市内最大イートンセンターモールまで徒歩10分、観光スポットなど簡単にアクセスできます。

エスジーアイシー
SGIC
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　トロント　バンクーバー
CANADA / Toronto. Vancouver

SGIC St. George International College

セントジョージ・インターナショナル・カレッジ

St.George International college

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 会話中心で英語を学べる ★ English Only Policyを大事にしている ★ 語学資格のコースが豊富







CANADA

現地の大学進学に強い！
語学資格を学べる資格が豊富！

スピーキング重視のプログラム
日常会話に頻出するボキャブラリーを中心に要所を抑えたプログラムとなっているので、授業中に会話をする機会がたくさんあります。

現地の大学・短大と提携
SGIC修了後にエスカレーター式で大学・カレッジに進学することが可能です。

無料の会話クラブ
少人数制のクラスでクラスメイト以外の友達を作ることができ、生きた英語を学ぶ事ができます。

バイト探しや家探しサポート
日本人カウンセラーが履歴書作りから面接までフォローします！

Student Voice



私は1年間で絶対英語を話せるようになって帰ると目標を決めて留学しました。半年間、SGICの一般英語コースを受講し、とても濃く楽しくSGICで過ごすことが出来ました。学校で学ぶこと全てが自分にとって初めてで学校に行くたびに成長を実感できました。私が今はこんなにもカナダライフを楽しめているのは SGICで色々な国の人と出会い、友達になり一緒に勉強し、色々な経験をSGICを等して学べたからだと思います。この経験は自分にとってとても貴重で決して忘れることのない大切な思い出となりました。

アクティビティーも豊富でSGICに来て多くのことを得て多くの経験をしました。

たくさんの工夫をこらして授業を進めてくれたので、毎回楽しく授業を受けることが出来ました。。

基本情報

学生数	100〜250名
1クラスの人数	平均 12名
レベル分け	8段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	×

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~10:10	総合英語（文法・ライティング・リーディング・スピーキング）				
10:20~11:30	総合英語（文法・ライティング・リーディング・スピーキング）				
11:30~12:15	昼食				
12:15~13:25	スピーキング				
13:35~14:45	スピーキング / 選択科目				
15:00~16:00	放課後 無料英会話アクティビティ				

その他のコース
SSPスピーキング強化 / IELTS試験対策講座 / BEDPビジネス英語…など

キャンパス



■バンクーバー校
■トロント校

SGICバンクーバー校は、バンクーバー・ダウンタウンの中心部にあるロブソンストリートにあるため、通学がとても便利です。

エスエスエルシー
SSLC
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　バンクーバー　ヴィクトリア
CANADA / Vancouver. Victoria

SSLC LANGUAGE COLLEGE

エスエスエルシーランゲージカレッジ
SSLC Language College

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ アウトプット重視の英語学習 ★ 豊富な英語コース ★ 英語講師の質が高い







CANADA

質の高い講師陣とカリキュラムに定評あり！
"英語を話すことに自信をつける"を目指す学校

仕事に活かせる英語力を学べる
４つの英語スキルを強化しながら、教師が学生の本質的思考、創造力を導き出し、日本人に足りないコミュニケーション能力を強化します。

英語面接の達人になる
スピーキング強化プログラムで、
効果的な英語表現法やプレゼンカを身に付けられます。

英語スキルごとに自分にあったクラスで学べる
総合英語力、スピーキング、文法（or ボキャブラリー）の3つの技能でそれぞれ自分のレベルにあったクラスで学べます。

フレキシブルなプログラム変更が可能
英語力の伸びやその時に自分が一番受けたいプログラムを、現地に渡航してから選んで受講することができます。

Student Voice



（Kazuyaさん/ 男性）

SSLCでは１日３回クラスが変わるので毎クラス異なる先生から学ぶことができ飽きずに楽しく学べ、またどの先生も本当に熱心に親身に楽しく英語を教えてくれました。定期的に日本人スタッフの方と面談をし自分がもっと強化したいところなどを都度相談して、私は途中で一般英語からビジネス英語とスピーキング強化のプログラムも受けました。基礎的なところはＥＳＬでしっかり身につけられていたので後半のプログラムではさらに英語で話す力により自信をつけることができたと思います。

授業では意見を伝えたり、ディスカッションをする機会も多かったので、仕事で現地カナダ人とコミュニケーションすることにたいしても苦ではなくなり、途中から仕事もとても楽しくなったので学校に通って英語をしっかり勉強したのがとても良かったと思います！

基本情報

学生数	約150～300名
1クラスの人数	平均 14名
レベル分け	6～8段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○（バンクーバー）

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00 ~12:00	G.R.O.W (総合英語)				
12:00 ~13:00	Lunch break				
13:00 ~14:00	コミュニケーション				
14:00 ~15:00	文法				
15:00 ~16:00	無料のエクストラクラス（任意参加） レジュメ添削やカンバセーションクラスなど				

その他のコース
スピーキング強化／IELTS対策／ビジネス英語／大学進学準備／医療英語／エアライン／TOEIC対策 and more..

キャンパス



■ バンクーバー校
■ ヴィクトリア校（夏季期間のみ）

バンクーバー校はダウンタウンの中心にある２つの駅からどちらも徒歩2-3分のところにあり、とてもアクセスのよいところに立地しています。

ユーエムシー
UMC
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ　トロント
CANADA / Toronto.

アッパー・マディソン・カレッジ

Upper Madison College

カウンセラーが選ぶベストポイント

★ 少人数でアットホーム ★ 落ち着いた環境で勉強に集中できる ★ 通訳・翻訳など豊富な専門プログラム







アットホームな環境で安心して勉強。豊富な専門コースもオススメ。

アットホームさが持ち味

生徒、教師、スタッフ間の距離が近く、困った時には直ぐに相談できるアットホームさで留学生活も安心です。

よく学び、よく遊ぶ理想の海外生活を実現

季節毎に学校全体で行事を開催。クラスメートだけでなく他のクラスの生徒や教師、スタッフ、コミュニティとの交流が可能。

通訳・翻訳コースで夢を叶える

ただ語学を学ぶだけでなく、通訳・翻訳コースを通してスキルアップ！帰国後にも必ず役に立つスキルを身に付けることが出来ます。

日本人スタッフ常勤だから安心

日本人スタッフがいないと少し不安な方にオススメ。アドバイスはもちろん、学校や生活での悩みも気軽に相談できる環境。

Student Voice



（Keishiさん/ 男性）

私は少人数制で落ち着いた環境の中で勉強したい、授業の中で多く発言の機会が欲しいという理由でUMCに決めました。UMCの強みは中規模学校という点にあり各クラスは平均１０人程度で構成されています。少人数でアットホームな雰囲気の中で自分が興味のある分野を楽しく勉強できて、まさに学校を選ぶ際に私が求めていた環境でした。

ビジネス英語とACE-Japaneseでは本当に専門的で実用的な単語や知識を学べました。
（20歳/ 男性）

授業内容がとても分かり易く、理解していない所は熱心に教えてくれました。（25歳/ 女性）

基本情報

学生数	約250名前後
1クラスの人数	平均 8名
レベル分け	12段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00 ~10:30	①コミュニケーション（45分）②文法（45分）				
10:30 ~11:45	休憩				
10:45 ~12:15	①リーディング（45分）②ライティング（45分）				
12:15 ~13:00	LUNCH				
13:00 ~14:30	スピーキング＆英会話				
14:30 ~14:40	休憩				
14:40 ~15:25	実用英会話				

その他のコース

ビジネス英語/IELTS対策コース/日英バイリンガル:(CILISAT 対策コース)/EPS (パワースピーキング)など

※コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ トロント校

トロントのミッドタウンにあるEglinton Stationから徒歩５分に位置しており、周りにはおしゃれなカフェ、レストラン、映画館などがあります。

バンウェスト・カレッジ
VanWest
この学校について
もっと知りたい方は▼

カナダ CANADA / バンクーバー Vancouver ケロウナ Kelowna

バンウエスト・カレッジ

VanWest College

カウンセラーが選ぶベストポイント

★生徒に合わせた個別サポート ★専門コースがある ★日本人が少ない街ケロウナで勉強できる







成功するワーホリを実現！
集中スピーキング＋接客英語／バリスタコースが人気！

「Speak Up」集中スピーキング
ワーホリや短期留学におすすめの英語コース。
英語で考える速度を上げ、自分の言葉で発信できるように訓練されます。

「バリスタコース」
カフェで働くために必要なスキルや英語力を身に付けます。学校内にあるコーヒーマシーンを使い、コーヒーやラテの作り方を肌で覚えます。

毎週の成績が技能ごとにわかる
毎週4技能のテストがあり、先生から評価が行われます。自分の英語力の上達を定期的に確かめ、学習計画を立てることにも役立ちます。

キャリアカレッジを併設
一般教養やマーケティング、ビジネス分野の専門コースを開講しています。英語をツールとして専門知識を身につけたい方や、休学留学・キャリアアップを目指す方におすすめです。

Student Voice



ケロウナキャンパス最大の魅力は、留学生が少ないことです。学校の外に出れば、周りはカナダ人ばかりなので英語を話さなければならない状況に自分を置くことができ、ネイティブな英語が身に付きました。また、生徒数も少なくコミュニケーションを大切にする雰囲気をもっているので、生徒の年齢や国籍関係なく深い関係を築くことができました。

授業時間以外でも親身になって教えてくれた先生方には本当に感謝しています。

VanWestの先生は皆、生徒と向き合ってそれぞれの課題を解決するために力を貸してくれます。

基本情報

学生数	約80〜350名
1クラスの人数	平均 8〜15名
レベル分け	8段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○ ※日本人スタッフはバンクーバー校に常駐しています。
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30~10:10	総合英語１				
10:20~12:00	総合英語２				
	LUNCH				
13:00~13:50	選択科目				
13:55~14:45					

その他のコース
IELTS集中試験対策、ビジネス英語、アカデミック英語EAP、キッズ・ジュニアプログラム、フライトアテンダント、専門プログラムシングルサティフィケート、アシスタント保育資格（ECEA）

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■バンクーバー校
■ケロウナ校

どちらの都市も住みやすく、英語学習に最適な街。特にケロウナは日本人が少ない地域です。

エヌゼットエルシー
NZLC
この学校について
もっと知りたい方は▼

ニュージーランド　オークランド
NEW ZEALAND / Auckland.

NZLC NEW ZEALAND LANGUAGE CENTRES

ニュージーランド・ランゲージ・センター
New Zealand Language Centres

カウンセラーが選ぶベストポイント

★国内最高峰レベルの学校★無料のTOEIC＆お仕事探し講習会、発音矯正プログラム★便利な市内の真ん中！立地◎







STM南半球語学学校部門最優秀賞を5年連続受賞で殿堂入り

ニュージーランドの伝統ある語学学校。

伝統ある語学学校だから安心
政府認可校で最も伝統ある語学学校。English NZの加盟校でもあり、過去ＳＴＭ南半球語学学校部門にて最優秀賞を受賞。質も高い学校。

毎日放課後に様々な選択科目・アクティビティ
スポーツ、ボランティア、会話クラブ、観光、仕事の探し方講習会など友達作りや会話訓練だけでなく実践に役立つ内容も満載。

目的とレベルにあわせて選べるコース
一般英語コース以外に、 TESOL/TECSOL（英語教授法）、ビジネス英語、IELTS対策、ケンブリッジ検定の多様なコースをご用意。

英語+α、仕事に繋げたい方にオススメ
バリスタパッケージ インターンパッケージ デミオーペア、ファームステイなどの対応も万全。

※現在、コロナの影響で英語＋αの全てのパッケージプログラムのご案内を一時中止しておりますが、現地でバリスタコースのご案内は行っております。

Student Voice



NZLCを選んだ理由は、受講できるコースが充実しており、何より資格取得を目指す環境が整っているからです。一般英語コースではレベルが7段階に分かれており、自分に合ったクラスで授業を受けることができ、基礎をしっかり身につけるには最適な環境だと思います。

生徒数が多く国籍も多彩な為、真剣に英語を学ぶという強い決意があれば、多くの国の生徒と友達になることができます。

レベル分けが細かいので自分に合ったレベルやコースで学ぶことができました。

基本情報

学生数	約500名
1クラスの人数	平均 12名
レベル分け	7段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
8:30 ~10:00	レッスン				
10:00 ~10:15	BREAK				
10:15 ~11:15	レッスン				
11:15 ~12:00	LUNCH				
12:00 ~13:30	レッスン				
13:30 ~13:45	BREAK				
14:00 ~15:00	選択科目・アクティビティー				

※午前の部：一般英語 / IELTS /ビジネス英語/ケンブリッジ検定対策

その他のコース
一般英語（夜間）、TESOL/TECSOL（午後）・・・など

※時間割は午前、午後、夜間の3部制。
※コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ オークランド校

オークランド校は市内の中心部に位置しており徒歩圏内にはレストラン、お店、ジム・スイミングプール、交通機関や図書館などアクセス抜群です！

ダブリューダブリューエスイー
WWSE
この学校について
もっと知りたい方は▼

ニュージーランド　オークランド
NEW ZEALAND / Auckland

ワールド・ワイド・スクール・オブ・イングリッシュ
Worldwide School of English

カウンセラーが選ぶベストポイント

★アクティビティ／選択クラスが豊富 ★日本人スタッフ常勤で手厚いサポート ★教師の質が高い







コミュニケーションが主体の授業で「生きた英語」を学べる学校。

コミュニケーションを大切にするクラス体制
先生と生徒の距離が近く、先生も積極的にアクティビティに参加するので、家族のような関係になる生徒もいます。

アクティビティで英語をもっと上手に
放課後のアクティビティだけなく、校外学習、ファッションショー、年数回のスクールパーティがあり、学んだ英語を使って様々な国の人と交流ができます。

ユニークな午後の選択授業
会話、発音、ライティング、ビジネス、ホスピタリティ英語、NZ文化・歴史、フライトアテンダント、お仕事探しサポートなどを提供しています。

充実した学校施設
図書館とパソコンルームを放課後に生徒さんへ開放(先生常駐)
6階の学生ラウンジでは低価格な軽食を購入することができます。

Student Voice



やさしいスタッフのおかげで安心して海外生活をスタートすることができました。また学校にはアジア圏以外にもチリやサウジアラビアなど、本当に学校名通りWorld Wideの雰囲気で、あっという間に世界中に友達ができました。クラスはレベルが多く、自分のレベルに合ったクラスから学習することができました。

（Hikariさん/27歳/女性）

毎日放課後に様々なアクティビティがあり、セーリングやハロウィンに参加してNZ ライフを謳歌しました。

日本人スタッフの方が手厚くサポートして下さったおかげで、アルバイトをすぐに見つかりました。

基本情報

学生数	約350名 ～ 400名
1クラスの人数	13～15名
レベル分け	8段階
English Only Policy	○
日本人スタッフ	○
学生寮	○（学生アパート）

※時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~9:55	レッスン1				
10:05~11:00	レッスン2				
11:10~12:00	レッスン3				
	LUNCH				
12:40~13:30	レッスン4				アクティビティ
13:40~14:30	レッスン5				

その他のコース
IELTS試験対策コース、英語＋短期スキルコース、午後の選択クラス、ワーキングホリデーサポート、バリスタ・モクテール作り体験、Job Clubなど

キャンパス



■オークランド校
オークランドのシティセンターにあるので、徒歩圏内にお店がたくさんあります。キャンパスのある建物はすべて学校所有。6階の学生ラウンジには売店があるのでランチを買うことができます。

アトラス
Atlas
この学校について
もっと知りたい方は▼

アイルランド IRELAND / ダブリン Dublin | マルタ MALTA | イギリス The United Kingdom / リバプール Liverpool

ATLAS LANGUAGE SCHOOL

アトラス・ランゲージ・スクール
Atlas Language School

カウンセラーが選ぶベストポイント

★日本人少なめ×多国籍 ★無料レッスン&アクティビティ充実 ★仕事探しサポートの特別レッスン(アイルランド/イギリス)







人生を変える留学を、Atlasで。

円安サポート割引
円安でも格安ヨーロッパ留学、Atlasの円安サポート割引実施中！

英国×リバプール
イギリス留学なら穴場のAtlasリバプール校！今なら割引もあり。

アトラスは世界的なアワードも受賞した実績校
留学業界のオスカーと評されるアワードに毎年ノミネート。
2025年はグランプリ受賞。

豊富なアクティビティ・無料レッスン・Job Club！
授業以外でも英語を使う機会が多く、ワーホリ生向けの仕事探し特別プログラム「Job Club」も実施。

Student Voice



Atlasはキャリアアップのために通っている社会人も多かったので、お互いの仕事の経験や、国のこと、世界の問題など、質の高いコミュニケーションを重ねられました。また、先生自身が生徒の興味関心に興味を持ち対応してくれる丁寧な指導も魅力でした。教育でキャリアを重ねていこうと考えていた私としては大満足です。

授業の内容も素晴らしく、全く英語を話せなかった僕にも参加できるように工夫されていました。

先生が生徒である私とフェアな関係であることを重視し、先生自身を向上させていく姿勢が感じられました。

基本情報

学生数	約400名
1クラスの人数	最大15名
レベル分け	5段階
English Only Policy	○（授業内のみ）
日本人スタッフ	○（オンライン）
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00~10:40	午前授業A				
	休憩				
11:10~12:50	午前授業B				
14:00~16:30	※	追加授業	※	追加授業	※

※アクティビティもしくは無料開講のフリークラスです。
※リバプール校は時間割が変わります。

その他のコース
試験対策コース（IELTS/TOEIC/ケンブリッジ）ステディ＆ワークプログラム/カンバセーション/放課後無料レッスン…など
※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



■ アイルランド校 (ダブリンキャンパス)
■ マルタ校 (マルタキャンパス)
■ イギリス校 (リバプールキャンパス)

ダブリン校・マルタ校とも中心部から近すぎず遠すぎず、落ち着いた便利なエリアにあります。
リバプール校は主要駅から徒歩3分なので、学生生活に必要なものはすべて徒歩圏内です。

シュプラッハカフェ
SPRACHCAFFE

カウンセラーが選ぶベストポイント

★日本人スタッフ常駐校舎あり ★アットホームな環境 ★会話重視のレッスンでコミュニケーションスキルを向上







語学プラスアルファ！
充実したアクティビティで留学生活を満喫

初心者におすすめの優しい環境
家族経営ならではのアットホームな環境で、優しいスタッフと講師陣、日本事務局が連携しサポート。初めての留学でも安心です。

コミュニケーション重視のレッスン
会話重視のレッスンの中で、日本人が苦手なスピーキング力を強化し、英語のコミュニケーションスキルを向上させます。

豊かな国籍比率
ヨーロッパ中心の国籍比率で日本人率が少ない環境で、海外の留学生と共に過ごすことで確かな語学力と国際感覚を磨くことができます。

世界中の校舎へ転校が可能
実際に現地に行ってみてあまり合わないと感じた場合は他の国や都市の校舎への転校が可能です。

Student Voice



学校の雰囲気はとてもよく、授業で分からないことがすぐ聞ける環境にありました。クラスメイトともすぐ仲良くなることができました。

リラックスした雰囲気で学べ、短期の学生に対する受け入れも慣れており、とてもスムーズだった。

基本情報

学生数	50 ～ 500名
1クラスの人数	最大10名
レベル分け	7段階
English Only Policy	×
日本人スタッフ	○
学生寮	○

※キャンパスや時期によって詳細が異なります。

一週間の時間割サンプル

時間	月	火	水	木	金
9:00 ~10:30	スタンダードコース				
10:30 ~10:45	休憩				
10:45 ~12:15	スタンダードコース				
12:15~13:00	休憩				
13:00 ~14:30	インテンシブコース				

その他のコース

プライベートレッスン、大学進学コース、試験対策コース、Work and Study（仕事探しのサポート）

※キャンパス・コースによって詳細が異なります。

キャンパス



- **フランス** (1キャンパス)
- **ドイツ** (2キャンパス)
- **スペイン** (2キャンパス)
- **マルタ** (1キャンパス)
- **イギリス** (2キャンパス)

その他イタリア・カナダなど複数キャンパスがあります。

ワーホリ45周年
ワーホリならワーホリ協会®

ワーホリならワーホリ協会®
このRがあるから安心

業界初！
ワーホリ＆留学に特化したアプリ



スマホアプリ
「ワーホリ留学」

Google Play で手に入れよう

App Store からダウンロード

アプリ
ダウンロードはこちら

✈️ 海外で夢を叶えよう！ 🌍

留学・ワーホリの最新情報＆お得情報を発信中！

LINE
@jawhm

INSTAGRAM
@jawhm_official



📣 フォローして未来の一歩を踏み出そう！

Working Holiday & Study Abroad Story

ワーキングホリデー・留学 体験談

ワーキングホリデーや留学に行って成功した方々の体験談を集めました。海外へ行ってなにができるのか、
なにが変わったのか…これから渡航を考えるみなさんはぜひプランニングの参考にしてください！

やっぱり英語が好き なんだって気づきました。



CHIHARUさん

外語大学で英語を学んでいましたが、授業についていけず挫折してしまいました。
その後英語と関係のない仕事をしていましたが、貯金もしていたので、
再び英語を話せるようになりたいという気持ちが強くなり渡航を決意しました。

現地では朝8時から13時、長い時は17時まで学校で授業を受け、
アルバイトを週3〜4日していました。
お休みの日は友達と出かけたり、BBQをしたり楽しく過ごしました。
特に覚えているのは、デンマーク人の彼とクリスマスに近くの島へ旅行した時に、
お揃いのサンタTシャツを着て歩いていたら、すれ違う人たちみんなから
「メリークリスマス！」って笑顔で声をかけてもらえたことです。
車からも言われたり、手で「イイネ！」してもらったりもしました笑

渡航をして感じた事は、やっぱり英語が好きなんだなってことでした。
それに様々な国の人に出会い、多文化に触れた事で考え方が柔軟になりました。
将来はオーストラリアに住むことができればいいなと思っています。

日本ではできない経験が 海外でできました。



ARISAさん

中学生の頃は不登校、高校は通信制に通い接客業で働くという自分の人生
を変えたいと思っていました。
そんなアルバイトをしている時、ニュージーランド人の旦那様がいる方と知り合い、
もともと興味があった海外への渡航を決意しました。

TECSOLという英語を母国語としない人に英語を教える資格を取得するために、
毎日忙しく過ごしましたが、とても自信が付きました。
海外ではトラブルがつきものなので、ちょっとのことでは動じない度胸がつきました。
また、いろいろな国の人と出会えたので、
いろいろな目線で物事を見ることができるようになりました。

これから渡航を考えている方は何でもいいので日本でできる事を日本で行いましょう。
例えば洋画を見たり洋楽を聞いたり、アプリで英単語を勉強したり。
「もっと友達を作りたいのに、もっといろいろ話したいのに伝え方がわからない。」
と、悩んでいる人にたくさん出会いました。

せっかく渡航するなら悔いのない経験にしましょう！

なぜ海外に行くのか、 目的・目標の大切さ を学びました。



NAOKIさん

元々英語とは無縁の日本料理店で調理師として働いていました。
従業員の先輩にワーホリ経験者がおり、英語で自分の作った料理を説明している姿に
カッコよさも感じていました。
また東京オリンピックが開催されることが決まり、
日本に来る外国人が増えるなぁと思った時、英語の必要性を実感し、渡航を決意しました。

海外に行ったことによって、日本の文化や治安、環境の良さを改めて知ることができ、
世界のいろんな国の友達や知り合いもでき、更に語学力も大きく伸ばす事が出来ました。
英語が全然わからなくて、渡航国へ着いた初日に空港で受け取ったピザが、
受け取るはずだったピザと違うピザだったのもいい思い出です笑

なぜ海外に行くのか、自分がどんな人間になりたいのか目標と目的を持つが大事です。
新しいことにチャレンジする大切さも忘れずに。

とにかくチャレンジすること。
1年の海外生活に必ずゴールを作ること。
努力すれば必ず夢は叶います。
自分を信じて頑張ってください!



私の渡航は100点中…
150点

留学から憧れの外資航空会社へ!!

YOSHIKAWA SHINOさん

渡航先：オーストラリア
ビザの種類：学生ビザ 渡航期間：12ヶ月
出発時の年齢:27歳 前職:キャビンアテンダント

渡航を決めたきっかけを教えてください。

渡航前は国内線のキャビンアテンダントをしていましたが、いつか英語力をつけてヨーロッパ系のエアライン会社に挑戦したいと思っていました。 年齢的にラストチャンスと思い、７年務めた会社をやめて留学を決意しました。

海外ではどのように過ごしていましたか?

学校ではとにかく英語環境を作るように、日本人以外の国籍の友人と一緒にいるようにしました。私生活でも住居も含めて常に英語環境を作り、海外の友人からはよく日本人ぽくないと言われたこともあります。

そしてヨーロッパや海外で就職する際に強いと言われているケンブリッジ英語検定にチャレンジし、合格することが出来ました。私が通ったオーストラリアの語学学校は国籍比率もよく、特にケンブリッジ英語検定対策コースはオーストラリアで１番の学校だと思います。

日本に帰ってきてからはどんな生活を送っていますか？出発前と違いがありますか？

日本に帰国後すぐに、オーストリア航空の中途採用に応募しました。1000人以上の応募の中からわずか6名という中途採用に合格しました。出発前はキャビンアテンダント以外の職種が考えられなかったのですが、英語力を身に着け、様々な文化を知ることによって仕事や私生活にも柔軟性を持つことが出来ました。

海外での経験は、今のあなたにどんな影響を与えていますか？

視野と思考がとにかく広がりました。物事も柔軟に考えられるようになりました。またケンブリッジ検定を取得した事によって、就職先のバリエーションが増えました。商社での就職にも繋がり、今は海外の方への金融商品の販売する仕事をしています。





ケンブリッジ英語検定とは？

ケンブリッジ英語検定（Cambridge Examination）とはイギリス、オーストラリア、カナダなどで採用されている、英語検定の最高峰と呼ばれている試験。有効期限がないため、一度取得すると永久的に保持することができます。試験は年3〜4回程度実施されます(会場により異なります）。

試験項目は、リーディング、リスニング、スピーキング、ライティング、文法の5項目。非常に難易度が高いため、対策コースを開講している語学学校が多くあります。

以下の5レベルに分かれています。 就職活動などに必要なレベルは一般的にFCE以上と言われています。

KET (基礎)	PET (初級)	FCE (中級)	CAE (上級)	CPE (最上級)

担当カウンセラーからのひとこと

SHINOさんは、本当にパワフルで行動力がある方です。帰国後大手の商社でお仕事をされていましたが、新たに今までと違うジャンルの仕事に英語力を活かしてチャレンジを続けています。

よく交流会にもご参加頂いて、渡航される方たちに「とにかく目標をもって頑張ってほしい」とお話しされていました。そしてもっとケンブリッジ検定の価値を日本国内で広めてほしいとご意見頂きました。TOEIC860点（リスニング満点）が就職活動の時にとても注目されたそうです。



夢実現までの流れ



夢実現までの協会セミナーのフローチャート＆セミナー紹介！下記の順番でセミナーに参加して、自分に最適な渡航計画を立てるために、たくさん情報収集をしましょう！

Start

【Step1】初心者セミナー (60分+質疑応答) ☐

まずは基本のキ！必ず最初にお越しいただくセミナー！

↓

【Step2】成功するプランニングセミナー (90分+質疑応答) ☐

↓

メンバー登録 ☐

※セミナーに参加したことがなく、ウェブサイトよりメンバー登録された方は、まず【Step1】初心者セミナーからご参加ください！

↓

【Step3】国別渡航計画相談会 (90分+質疑応答) ☐

↓

【Step4】個別カウンセリング (45分) ☐

※基本的には上記の【Step1】～【Step3】のセミナーへの参加後にご予約いただけます。

↓

【Step5】出発前オリエンテーション【1】(180分) ☐

【Step6】出発前オリエンテーション【2】(120分) ☐

↓

出発



↓

Goal

ワーホリ・留学後

メンバー限定

キャリアカウンセリング
自己分析・経験の棚卸・やりたい事の見つけ方 等
キャリア形成のご相談

お仕事紹介サービス 無料
海外経験を活かせるお仕事をご紹介
※弊協会提携の人材紹介事業 /お繋ぎする形となります。

【Step1】初心者セミナー

ワーキングホリデーと語学留学の概要 / 国の魅力や特徴 / ビザ取得の注意点 / 気になることNo.1の予算 / 失敗しない海外渡航のコツ / ビザの上手な使い方 / 協会でできるサポートに関してなどなど、実際に海外渡航を経験しているカウンセラーが自身の失敗・成功談を交えてご案内させていただきます。「まず最初に知っておきたい基礎のキ」をお届けいたしますので、まだご渡航をお悩み中の方もお気軽にご参加くださいませ！

【Step2】 成功するプランニングセミナー

(少人数制 最大12名)

海外で何ができるのかもっと知りたい！留学・ワーホリを有効利用するための渡航計画のいろはについてのセミナー。"海外に行けばなんとかなる"？なりません！
日本からしっかりと計画を立てていくことがとても大切です。海外体験を将来に活かすためのプランニングの方法/準備の流れ/予算/資格などを渡航目的別に皆様に詳しくお伝え致します。

【Step3】 国別渡航計画相談会

(少人数制 最大6名)

お勧め都市のご相談、語学学校のご案内(具体的なプログラムや特色のご紹介）、宿泊方法のアドバイス、いつまでに何をしなければいけないかのご案内。
1年以内に渡航が決まっている方を対象とし、同じ時期に海外へ渡航する方との交流をもちながら、皆様からの疑問・ご相談にお答えし、プランニングのご提案、具体的なご予算等お話しいたします。

【Step4】 個別カウンセリング

語学学校の相談・契約、ビザ申請など最終段階！経験豊富なカウンセラーと１対１でカウンセリング。
国・都市・時期などプランが決まってから予約がオススメ！

【Step5】 出発前オリエンテーション【1】

海外保険の手続きやお金の持って行き方、現地での携帯電話についてなどカウンセラーに確認して不安を解決！

【Step6】 出発前オリエンテーション【2】

最終確認/トラブル回避/注意点
航空券やビザについて、空港の送迎や海外保険、日本でやっておかなくてはならないことなど、最後の持ち物/必要書類をカウンセラーと一緒に確認！



渡航後のサポートの流れ

JAWHM × LeaP Navi（リアップナビ）

Take a Leap!

1〜6カ月目

現地生活サポート



- まずは生活環境を整えよう！『住居探し、銀行開設、仕事探し』
- 目標に向けて語学資格を取得しよう！
- 英語＋α！帰国後に活きる専門知識を取得しよう！

7〜9カ月目

将来の不安を解消
（オンライン相談）



- LeaPNavi（リアナビ）のプロとWeb面談。「帰国後どうしよう？」を早めに解決！
- あなたの経験を、企業に評価される「強み」に変換して整理します。

10カ月目〜

具体的な選択肢をチェック



- あなたにぴったりな非公開求人をご紹介。帰国前から応募先を見つけよう。
- 履歴書の添削や面接練習も、オンラインで万全にサポート！

帰国後

納得のいくキャリアをスタート



内定獲得から入社日まで、LeaPNaviがしっかり伴走します。安心して新生活を始めましょう！

留学経験を『強み』にする無料キャリア相談 >>

※LeaPNaviによる転職サポートは、日本ワーキング・ホリデー協会グループの人材紹介会社、ワンランク株式会社が運営・提供しています。【許可番号：13-ユ-317133】

セミナー/カウンセリングの時には持ってきて予定を記入しよう！

出発までのチェックシート

「ワーホリ、留学に興味があるけど、なにからはじめていいかわからない…。」そんな方はまずはここから始めましょう。渡航前の準備はワーホリ＆留学するにあたって重要なポイントです。準備を怠ると折角の渡航が台無しになってしまいます。あなたの思い描いた海外生活にするためにしっかり準備をしていきましょう！

1年〜2年前《　月》

☐ 情報収集

まず初めにご参加ください

☐【Step1】初心者セミナー
皆さん必ず参加しましょう！ビザ〜出発までの準備など
ワーホリ・留学の基本をお話します。
《　月　日》

渡航が１年〜2年以内の方に特におススメ

☐【Step2】成功するプランニングセミナー
資格・都市選び・お仕事など各種ございます。
《　月　日》

☐ 語学学校比較セミナー　《　月　日》

☐ 学費が安くなる!?学校セミナー

☐ 帰国後の不安解消セミナー
（キャリア）
《　月　日》

☐【Step3】国別渡航計画相談会
※一部会員限定
《　月　日》

☐ 帰国後に輝くための準備セミナー
留学体験者の声を聞きイメージを膨らませよう！

セミナー参加後は…《　月　日》

☐ 協会メンバー登録をしよう

皆様を支援するために当協会では、ワーホリ成功のためのメンバーサポート制度をご用意しています。 当協会のメンバーになれば、個別相談をはじめビザ取得のお手伝い、出発前の準備、到着後のサポートまで、フルにサポートさせていただきます。

詳細は
WEBサイトへ！

☐ プラン作成

カウンセリング前にチェック！

☐ なぜ渡航したいか（目的・目標）
（　　）

☐ 大体の渡航時期・滞在期間
（　　）

☐ 渡航先の国・都市
（　　）

☐ 予算（生活費・学費等全て含めた金額）
（　　）

☐ 現地でなにをしたいですか？
（　　）

☐ 学校選びのポイントは？
（　　）
（　　）

☐ 興味のある資格
（　　）

無料

☐ プランが決まったら手続きを開始しよう！
【Step4】個別カウンセリング

☐ 帰国後の仕事が心配？やりたいことがわからない？
キャリアカウンセリング

（完全予約制/一回45分程度）
お電話・店頭でご予約を受け付けております。

出発予定日：　　年　　月　　日

6ヶ月〜1年前《　月》

6ヶ月前

☐ 語学学校＆ホームステイ手続き

《　月　日》

出発時期にあわせて語学学校・ホームステイの申し込みをしましょう。学生ビザの場合、学校のお申し込みが必須となるのでご注意ください。また、ホームステイを希望される場合、手配に時間がかかる傾向がありますので早めに準備を進めていく必要があります。

メンバー限定

語学学校お申し込みサポートを行っております。
お気軽にお問い合わせ下さい。

☐ ビザ申請

《　月　日》

ビザ申請は国によって必要書類やプロセスが異なります。申請時期・発給までの期間・条件等も変わってまいりますので、事前に確認し、大使館ウェブサイトにて最新の情報を得ましょう。

メンバー限定

ビザ申請サポートを行っております
(ビザ申請マニュアル及び添削サービスの提供)

◎ 申請タイミングはご自身にてご確認の上、
各担当カウンセラーまでお申し出ください。

※ ビザ申請は国によって必要書類やプロセスが異なります。
ご不明点はお問い合わせくださいませ。

☐ 航空券の手配

《　月　日》

航空券は早く取得するほど、
比較的安い料金で購入することが可能です。

※渡航国によってはビザ申請前に取得する必要があります。

3ヶ月前《　月》

☐ 最終手続き

手続きができているかチェック！

☐ 海外保険の加入　《　月　日》

保険には必ず加入しましょう。国によってはビザ申請に保険の加入が必須の場合もあります。渡航中に事故にあった場合はもちろん、物を壊してしまった場合等でも適用されるプランもあります。

☐ 役所での手続き　《　月　日》

年金、健康保険、税金などの手続きを済ませましょう。
退職した場合、実家に戻って住所が変更になった、
という場合にも変更手続きが必要です。

☐ お金の持っていき方　《　月　日》

クレジットカード、キャッシュパスポート…等なにかあった場合に備えて複数の方法を準備しておくと安心です。
状況によって使い分け、損のないようにしましょう。

☐ 携帯電話の手続き　《　月　日》

日本で契約している携帯はどうする？解約？一時停止？
それとも機種変？渡航前に決めておきましょう。

メンバー限定

☐ 【Step5】
出発前オリエンテーション【1】

海外保険手続き/お金の携行方法/持ち物/携帯電話
日本での最終手続き/現地での手続き/質疑応答等

（ご出発1〜2か月前）　《　月　日》

☐ 【Step6】
出発前オリエンテーション【2】

必要な書類のチェックなど、渡航前の最終確認を
行います。銀行口座仮開設も行えます。(オーストラリアのみ)

（ご出発1〜2か月前）　《　月　日》

※ご来店が難しい方はメールで資料をお送りします。
※支店によってステップ1のみの場合もございます。

☐ 到着後はご家族へのご連絡をお忘れなくお願いします。

ご家族が心配されています。到着後、海外滞在中は定期的に連絡をとるようにしましょう。

海外現地SIMカードを日本で購入できます！

日本語説明書つき

日本で利用中のスマホを 海外で そのまま使う！



お持ちのスマホが SIM フリーで、
渡航先の国の周波数帯と合致していれば、
当社販売の海外現地 SIM を入れて、
海外で通話やデータ通信ができます。



対応周波数などは
下記 URL からご確認下さい

※SIMフリー携帯電話の持ち込みに関して、動作保証はしておりませんので、弊社ウェブサイトでご確認ください。

各国最大規模の
ネットワークをもつ通信会社

契約期間なし
短期滞在から長期滞在まで

渡航前に電話番号がわかり、
渡航後、すぐに利用可能

取り扱い国

各国で値段・プランが異なります。下記以外の国に行かれる方は弊社ウェブサイトをご覧ください。



例えばアメリカへ長期渡航されるなら“使い放題プラン”がお得

無制限通話 ＋ 無制限テキスト ＋ 無制限データ ＋ 日本語サポート

月額基本料（30日間） **30ドル～**

詳細
お申し込み

対応の電波帯やカバーエリアは下記 URL から確認できます

www.world-keitai.com

※サービス内容は変更になる場合がございます。ご契約前に必ず左記URLにてご確認ください。

お支払い時に
クーポンコード
QNWJ
を入力すると、SIMカードが
1,000円引き
※アジアは対象外です

現地電話番号で
コミュニケーションもスムーズ！

海外携帯 ICHIBA

海外携帯 ICHIBA

〒150-0034 東京都渋谷区代官山町 2-7 シャトレ代官山ビル 203
TEL：03-3496-5678　受付時間：午前11 時～午後6 時（土・日・祝日を除く）
メール：info@world-keitai.com　WEB：www.world-keitai.com